

L G S O L L I N G

Ausschreibung **Werfer- u. Läuferntag** am 11. April 2010

Veranstaltungstag: Sonntag den 11. April 2010
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 0/07/1605/4/11
Veranstaltungsart: Werfer- u. Läuferntag, offen für das Land und befreundete Vereine
Meldeschluss: (Eingang) 7.04.10
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar; (tele: 055717142)
martin.schueler46@gmx.de
Meldegebühr: in Euro: Erw.:2,50; Jug.:2,00; Schü.:1,50; Nachmeldegeb.: + 1,00

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik-Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 1,50 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

W E T T B E W E R B E :

Mä., ml.Jug.A u. B	3000 m, 5000 m , Kugel, Diskus, Speer	fett gedruckte Wettbewerbe gleichzeitig Kreismeisterschaft für NOM
Fr., wbl.Jug.A u. B	3000 m, 5000 m , Diskus, Speer, Kugel	
M 15, 14, 13, 12	1000 m, 2000 m, 3000 m , Speer, Kugel, Diskus	
M 11, 10	1000 m, 2000 m , Schlagball	
M 9 und jünger	1000 m, Schlagball	
W 15, 14	800 m, 2000 m, (W15)3000 m, Disk., Speer, Kug.	
W13, 12	800 m, 2000 m, Diskus, Speer, Kugel	
W 11, 10	800 m, 2000 m, Schlagball	
W 9 und jünger	800 m, Schlagball	

Kreis-M-Sch.: **5000 m** Mä.; **3000 m** ml.J. A+B, Fr., wbl.J. A+B; Schü. M15 + M14; Bestenkämpfe: **2000 m** Schü./in B+C

Z E I T P L A N :

Uhr	Mä,ml.J.A/B	M15-12	M11/10	M9 u.jü	Fr,wl.J.A/B	W15/14	W13/12	W11/10	W9 u.jü
12:15			Schlagb.	Schlagb.				Schlagb.	Schlagb.
13:00	Kugel	Speer			Diskus	*800m Diskus	*800m Diskus	*800 m	*800 m
13:15		*1000 m	*1000 m	*1000 m					
13:35		*2000 m	*2000 m			*2000 m	*2000 m	*2000 m	
13:55	*3000 m	*3000 m	*3000 m		*3000 m	*3000 m			
14:00	Diskus	Kugel			Speer	Speer	Speer		
14:20	*5000 m	*5000 m			*5000 m				
15:00	Speer	Diskus			Kugel	Kugel	Kugel		

Die Uhrzeit für den Beginn der techn. Folgewettbewerbe richtet sich nach dem Ende des Vorwettkampfes.

* = bei grosser Teilnehmerzahl wird der schnellere Lauf zuerst gestartet.

Achtung: Bei geringer Teilnehmerzahl wird der 3000m - und 5000m -Lauf **um 14:05 Uhr** zusammen gestart.

Anderungen vorbehalten !

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de

Uslar liegt im Solling (Süd-niedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Höxter, Holzminden, Einbeck.

Eine gute Anreise und viel Erfolg wünscht die LG Solling: M. Schüler

[Zur Startseite](#)