

Die folgenden 6 Seiten werden auch so im Veranstaltungsheft stehen!

Organisationshinweise zu Stellplatz und Callroom

Liebe Teilnehmer/innen, zu Stellplatz- und Callroomzeiten hier ein paar Hinweise.

Neben dem Eingang zum Callroom hängt ein Zeitplan, der auch Stellplatz- und Callroomzeiten angibt.

Für die Abgabe der Stellplatzkarten ist der Teilnehmer selbst verantwortlich, seit ein paar Jahren sind dafür **90 Minuten** vor der Startzeit vorgesehen. Bei Abgabe bitte den abgestempelten Quittungsabschnitt nicht vergessen mitzunehmen, er beweist im Zweifelsfall die rechtzeitige Abgabe der Stellplatzkarte!

Im Callroom haben sich die Teilnehmer so rechtzeitig einzufinden, dass die Anwesenheit abgehakt und zur vorgesehenen Zeit geschlossen zum Wettkampfort gegangen werden kann. Die Callroomschiedsrichterin wird gelegentlich kontrollieren, ob z.B. die Startnummer korrekt angebracht ist oder kein Musikstöpsel mehr im Ohr sitzt!

Die Callroomzeiten sind für Läufer auf **15 Minuten (auch bei Zwischen- und Endläufen!!)**, Springer und Werfer **30 Minuten** und Stabhochspringer **45 Minuten** vor der im Zeitplan vorgesehenen Wettkampfzeit festgelegt. Sie sind Abmarschzeiten!! Der Aufenthalt im Callroom soll so kurz wie möglich sein.

Die Läufer werden von Callroommitarbeitern zum Start geführt, Springer und Werfer von den Kampfrichter-Obleuten abgeholt und zu ihrem Wettkampfort begleitet.

Sollte ein Teilnehmer nicht im Callroom erscheinen, kann das zur Disqualifikation durch die Wettkampfleitung führen. Ist ein Aktiver zur Callroomzeit noch in einem anderen Wettbewerb beschäftigt, muss dies durch einen Vereinsvertreter mitgeteilt werden! Das könnte auch nachgeprüft werden!

Wenn diese paar Regeln von allen eingehalten werden ist alles halb so schlimm!

Viel Erfolg!

H.Behrmann

LG Kreis Verden, LAV Verden

Organisationshinweise zu

Coachingzonen

Liebe Teilnehmer/innen und Trainer. Die Trainer können nicht für ihre Schützlinge laufen, springen oder werfen.

Aber sie wollen wenigstens bestmöglichst betreuen können. Das sollen sie auch, aber bei so einer Veranstaltung muss das ein wenig geregelt werden.

An der Anlage für **Stabhoch-, Weit- und Dreisprung** in der Westkurve werden wir Coachingzonen einrichten. Die Grenzen müssen bitte auch der Sicherheit wegen beachtet werden! Um diese Betreuerzonen zu erreichen muss die Laufbahn überquert werden, bitte Rücksicht und Vorsicht!

Beim **Hochsprung** in der Ostkurve ist das nicht möglich, hier kann der Wettkampf nur von außen beobachtet werden. Das gilt auch für den **Speerwurf** in der Ostkurve.

Bei den außerhalb des Stadions gelegenen **Wurfanlagen** für Kugelstoß und Diskus/Hammerwurf verzichten wir auf Coachingzonen, aber bitte die Absperrungen (Sicherheit!) beachten.



Das Appartement Hotel liegt direkt gegenüber dem Stadioneingang!

Organisationshinweise zur Geräteprüfung

Eigene Geräte (Kugeln, Disken, Hämmer, Speere) können benutzt werden, wenn sie vorher überprüft wurden. Das geschieht im Geräteraum im Stadiondurchgang. Mit Markierung versehene genehmigte Geräte sind für die Wettkampfdauer auch anderen Teilnehmern zur Verfügung zu stellen.

Die Überprüfung soll nach dem folgendem Zeitplan ablaufen (jeweils eine halbe Stunde ab Stellplatzzeit). Die genehmigten Geräte verbleiben im Geräteraum und werden nach Ende der Überprüfungszeit zusammen mit den Ausrichtergeräten zum Wettkampfort gebracht.

Sonnabend 19.06.10

12.00 - 12.30	Frauen Diskus	
13.30 - 14.00	Männer Diskus	
13.50 - 14.20		WJ B Kugel
15.00 - 15.30		MJ B Speer
15.25 - 15.55	Männer Kugel	
16.30 - 17.00		WJ B Speer
16.25 - 16.55	Frauen Kugel	
16.50 - 17.20		MJ B Diskus

Sonntag 20.06.10

10.15 - 10.45	Männer Hammer	MJ B Hammer
10.30 - 11.00	Frauen Speer	
12.00 - 12.30	Männer Speer	
11.45 - 12.15	Frauen Hammer	WJ B Hammer
13.20 - 13.50		MJ B Kugel
13.20 - 13.50		WJ B Diskus

Organisationshinweise zum Zeitplan

Der auf den Seiten 22 und 23 folgende Zeitplan musste nach Meldeeingang überarbeitet werden und insbesondere für Sonnabend einige Änderungen erhalten.

Am **Sonnabend** werden die 100 m Vorläufe der WJ B 15 Minuten früher stattfinden, damit alle Vorläufe zeitgerecht und stressfrei abgewickelt werden und Zwischen- und Endläufe wie vorgesehen stattfinden können. Die Stellplatzzeit für 100 m WJB wird daher auf 75 Minuten verkürzt, aber wegen der Vorverlegung als Ausnahme nur für diesen Lauf! Die übrigen Vorlaufzeiten sind nur leicht verändert.

Die 100 m der Frauen kommen ohne Zwischenläufe aus, die VL werden daher zur Zwischenlaufzeit ausgetragen.

Die guten Meldeergebnisse für 400, 800, 3000 und 5000 m erfordern mehr Zeit als vorgesehen, bitte den jetzt gültigen Zeitplan genau studieren.

Sprünge und Würfe kommen am Sonnabend fast ohne Änderungen aus. Der Speerwurf der WJB wurde um eine halbe Stunde auf 18.00 Uhr verlegt, da für Speer MJ B (16.30 Uhr) 19 TN gemeldet wurden

Am **Sonntag** sind die Hürdensprinter betroffen. Bei der WJ B wird es wie vorgesehen Vorläufe geben. Bei den Frauen und der MJ B sind jeweils 8 TN gemeldet. Daher wird es zur Vorlaufzeit jeweils einen Einlagelauf geben, für den auch eigene Stellplatzkarten ausgegeben wurden. Also bitte beachten: Es gibt eine Stellplatzkarte für den Einlagelauf und eine für den Endlauf. Am Einlagelauf kann, muss aber nicht, teilgenommen werden.

Für 110 m Hürden Männer wurden 9 TN gemeldet. Treten weniger als 9 an wird der Vorlauf ebenfalls zum Einlagelauf, für den keine Teilnahmeverpflichtung besteht. Die abgegebenen Stellplatzkarten gelten dann für Einlage- und Endlauf. Nichtteilnahme am Einlagelauf würde keine Konsequenzen haben.

Am Sonntag wird der Beginn des Weitsprungs der Männer (11 TN) von 14.05 Uhr auf 14.45 Uhr verlegt, und der Weitsprungbeginn der MJ B (19 TN) von 13.15 Uhr auf 13.00 Uhr vorverlegt, damit beide Gruppen nicht parallel springen und sich um die besten Anlaufbahnen streiten müssen.

Ansonsten wurde für Sonntag nur der Beginn Speerwurf Männer um 15 Minuten auf 13.30 Uhr verschoben, damit nach Ende des Frauen-Wettbewerbs genügend Einwurfzeit zur Verfügung steht.

Und bitte die Callroomzeiten beachten, sie gelten auch für Vor-, Zwischen- und Endläufe!



Zeitplan Sonnabend, 19.06.10

Stellplatzzeit 90 Minuten

Callroomzeiten

15 Minuten Läufe

30 Minuten Technik

45 Minuten Stabhoch

Neben jedem Wettbewerb stehen die Meldezahlen.

	<u>Männer</u>		<u>Frauen</u>		<u>männl. Jugend B</u>		<u>weibl. Jugend B</u>	
12.45							100 m V 41	
13.00		Drei 4						
13.05					100 m V 43			
13.30	100 m V 37			Diskus 8				
14.00				Stab 10				Stab 5
14.05						Drei 7	400 Hü ZE 7	
14.15			400 Hü ZE 6					
14.25					400 Hü ZE 8			
14.40	400HüZE 15							
15.00		Diskus 6					100 m Z	
15.10					100 m Z			
15.20			100 m V 18					Kugel 5
15.30	100 m Z	Hoch 11						
16.05							100 m E	
16.10					100 m E			
16.15			100 m E					
16.20	100 m E							
16.30				Weit 8		Speer 19	400 m ZE 18	
16.40					400 m ZE 10			
16.50			400 m ZE 10					
16.55		Kugel 4						
17.00	400 m ZE 15							
17.15						Hoch 9	800 m ZE 25	
17.30					800 m ZE 19			
17.40			800 m ZE 19					
17.50	800 m ZE 31							Weit 14
17.55				Kugel 6				
18.00								Speer 5
18.10							4x100ZE 11	
18.20					4x100ZE 14	Diskus 13		
18.30			4x100mZE 4					
18.35	4x100ZE 13							
18.55							3000 m ZE 7	
19.10					3000mZE 14			
19.25			5000mZE 11					
19.50	5000mZE 22							

Stand 13.06.10 - Änderungen vorbehalten!



Zeitplan Sonntag, 20.06.10

Stellplatzzeit 90 Minuten

Callroomzeiten

15 Minuten Läufe

30 Minuten Technik

45 Minuten Stabhoch

Neben jedem Wettbewerb stehen die Meldezahlen.

	<u>Männer</u>		<u>Frauen</u>		<u>männl. Jugend B</u>		<u>weibl. Jugend B</u>	
10.45						Stab 9		
10.55							100Hü V 18	
11.10			100m Hü 8 Einlagelauf					
11.30				Hoch 7	110m Hü 8 Einlagelauf			
11.45	110 m Hü 9 V oder Einla- gelauf	Hammer3				Hammer 2		
12.00				Speer 8			200 m ZV 26	
12.15				Drei 11	200 m ZV 21			
12.30			200 m ZV 17					
12.45	200 m ZV 29							
12.55		Stab 9						
13.00						Weit 19		
13.15				Hammer 5				Hammer 6
13.30		Speer 9					100 m Hü E	
13.40			100 m Hü E					
13.55					110 m Hü E			Hoch 16
14.05	110 m Hü E							
14.20							200 m E	
14.25					200 m E			
14.30			200 m E					
14.35	200 m E							
14.45		Weit 11						
14.50						Kugel 12	1500mZE 12	Diskus 9
15.00					1500mZE 19			Drei 15
15.15			1500mZE 14					
15.25	1500mZE 17							
15.40			4x400mZE 2					
15.55	4x400mZE 9							

Stand 13.06.10 - Änderungen vorbehalten!

[Zur Startseite](#)