

# Oktober 2008

1	Mittwoch	
2	Donnerstag	
3	Freitag	
4	Sonabend	
5	Sonntag	Stadtlauf Zeven
6	Montag	41.
7	Dienstag	
8	Mittwoch	
9	Donnerstag	
10	Freitag	
11	Sonabend	
12	Sonntag	
13	Montag	Ferienbeginn 42.
14	Dienstag	
15	Mittwoch	
16	Donnerstag	
17	Freitag	
18	Sonabend	
19	Sonntag	
20	Montag	43.
21	Dienstag	
22	Mittwoch	
23	Donnerstag	
24	Freitag	Ferienende
25	Sonabend	
26	Sonntag	WLS – Selsingen
27	Montag	44.
28	Dienstag	
29	Mittwoch	
30	Donnerstag	
31	Freitag	Reformationstag

# November 2008

1	Sonabend	
2	Sonntag	Langstrecklertreff Sottrum – Alfstedter Herbstlauf
3	Montag	45.
4	Dienstag	
5	Mittwoch	
6	Donnerstag	
7	Freitag	
8	Sonabend	
9	Sonntag	WLS – Sottrum
10	Montag	46.
11	Dienstag	
12	Mittwoch	
13	Donnerstag	
14	Freitag	
15	Sonabend	Kreis-Cross Gnarrenburg
16	Sonntag	
17	Montag	47.
18	Dienstag	
19	Mittwoch	
20	Donnerstag	
21	Freitag	
22	Sonabend	
23	Sonntag	WLS – Ostereistedt
24	Montag	
25	Dienstag	48.
26	Mittwoch	
27	Donnerstag	
28	Freitag	
29	Sonabend	
30	Sonntag	Langstrecklertreff Sottrum

# Dezember 2008

1	Montag	49.
2	Dienstag	
3	Mittwoch	
4	Donnerstag	
5	Freitag	
6	Sonabend	
7	Sonntag	WLS – Taaken
8	Montag	50.
9	Dienstag	
10	Mittwoch	
11	Donnerstag	
12	Freitag	
13	Sonabend	
14	Sonntag	
15	Montag	51.
16	Dienstag	
17	Mittwoch	
18	Donnerstag	
19	Freitag	
20	Sonabend	
21	Sonntag	WLS – Gyhum
22	Montag	Ferienbeginn 52.
23	Dienstag	
24	Heiligabend	
25	1. Weihnachtstag	
26	2. Weihnachtstag	
27	Sonabend	
28	Sonntag	
29	Montag	1.
30	Dienstag	
31	Silvester	Silvesterlauf Nartum WLS 6

# Januar 2009

<b>1</b>	Neujahr	Neujahrslauf Sottrum	
<b>2</b>	Freitag		
<b>3</b>	Sonnabend		
<b>4</b>	Sonntag	Langstrecklertreff Sottrum	
<b>5</b>	Montag		2.
<b>6</b>	Dienstag	Ferienende	
<b>7</b>	Mittwoch		
<b>8</b>	Donnerstag		
<b>9</b>	Freitag		
<b>10</b>	Sonnabend		
<b>11</b>	Sonntag	Bremer WLS – Lauf 1	
<b>12</b>	Montag		3.
<b>13</b>	Dienstag		
<b>14</b>	Mittwoch		
<b>15</b>	Donnerstag		
<b>16</b>	Freitag		
<b>17</b>	Sonnabend		
<b>18</b>	Sonntag	WLS – Tarmstedt	
<b>19</b>	Montag		4.
<b>20</b>	Dienstag		
<b>21</b>	Mittwoch		
<b>22</b>	Donnerstag		
<b>23</b>	Freitag		
<b>24</b>	Sonnabend		
<b>25</b>	Sonntag	WLS – Wilstedt ??	
<b>26</b>	Montag		5.
<b>27</b>	Dienstag		
<b>28</b>	Mittwoch		
<b>29</b>	Donnerstag		
<b>30</b>	Freitag		
<b>31</b>	Sonnabend		

# Februar 2009

<b>1</b>	Sonntag	Langstrecklertreff Sottrum – Bremer WLS – Lauf 2	
<b>2</b>	Montag		6.
<b>3</b>	Dienstag		
<b>4</b>	Mittwoch		
<b>5</b>	Donnerstag		
<b>6</b>	Freitag		
<b>7</b>	Sonnabend		
<b>8</b>	Sonntag	WLS – Oldendorf	
<b>9</b>	Montag		7.
<b>10</b>	Dienstag		
<b>11</b>	Mittwoch		
<b>12</b>	Donnerstag		
<b>13</b>	Freitag		
<b>14</b>	Sonnabend		
<b>15</b>	Sonntag	WLS – Kalbe	
<b>16</b>	Montag		8.
<b>17</b>	Dienstag		
<b>18</b>	Mittwoch		
<b>19</b>	Donnerstag		
<b>20</b>	Freitag		
<b>21</b>	Sonnabend		
<b>22</b>	Sonntag	WLS – Wilstedt ??	
<b>23</b>	Montag		9.
<b>24</b>	Dienstag		
<b>25</b>	Mittwoch		
<b>26</b>	Donnerstag		
<b>27</b>	Freitag		
<b>28</b>	Sonnabend		

Alle Termine, Terminänderungen und sonstige Infos auch unter [www.klau-mich.info](http://www.klau-mich.info)

# März 2009

<b>1</b>	Sonntag	Langstrecklertreff Sottrum – Bremer WLS – Lauf 3	
<b>2</b>	Montag		10.
<b>3</b>	Dienstag		
<b>4</b>	Mittwoch		
<b>5</b>	Donnerstag		
<b>6</b>	Freitag		
<b>7</b>	Sonnabend		
<b>8</b>	Sonntag	WLS – Rockstedt Celler Wasa-Lauf	
<b>9</b>	Montag		11.
<b>10</b>	Dienstag		
<b>11</b>	Mittwoch		
<b>12</b>	Donnerstag		
<b>13</b>	Freitag		
<b>14</b>	Sonnabend	Straßenlauf Himmelpforten	
<b>15</b>	Sonntag	Straßenlauf Oldenburg	
<b>16</b>	Montag		12.
<b>17</b>	Dienstag		
<b>18</b>	Mittwoch		
<b>19</b>	Donnerstag		
<b>20</b>	Freitag		
<b>21</b>	Sonnabend		
<b>22</b>	Sonntag		
<b>23</b>	Montag		13.
<b>24</b>	Dienstag		
<b>25</b>	Mittwoch		
<b>26</b>	Donnerstag		
<b>27</b>	Freitag		
<b>28</b>	Sonnabend		
<b>29</b>	Sonntag	WLS-Lauf Hepstedt	
<b>30</b>	Montag		14.
<b>31</b>	Dienstag		

## Informationen und Ansprechpartner der teilnehmenden Lauftreffs:

### Lauftreff Selsingen

**Ansprechpartner Leo Untrieser**

**Telefon 04284/730**

Anfahrt: von der B71 in Richtung Bremervörde links in die Straße  
Im Sick abbiegen, rechts nach 200m die Sportanlage  
Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Sottrum

**Ansprechpartner Heinz von Deylen**

**Tel. 01777304281 · Mail: heinz.von.deylen@ewetel.net**

Anfahrt: von der Straße Am Eichkamp rechts zum Freibad / Sport-  
anlage „Am Bullenworth“ abbiegen  
Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Ostereistedt

**Ansprechpartner Dieter Schröder**

**Tel. 04285/924164 · Mail: schroeder.didi@t-online.de**

Anfahrt: von der Landstraße L122 in Richtung Zeven links in die  
Schulstraße abbiegen, links nach 100m die Sportanlage  
Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Taaken

**Ansprechpartner Markus Prüser**

**Tel. 04264/694 · Mail: prueser@gewuerzmuehle.de**

Anfahrt: von der Hauptstraße in Richtung Sottrum rechts in die  
Dorfstraße abbiegen, nach 300m rechts, Turnhalle ist ausgeschil-  
dert. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Gyhum

**Ansprechpartner Heike und Rolf Krischker**

**Tel. 04286/1885 · Mail: krishker-gyhum@t-online.de**

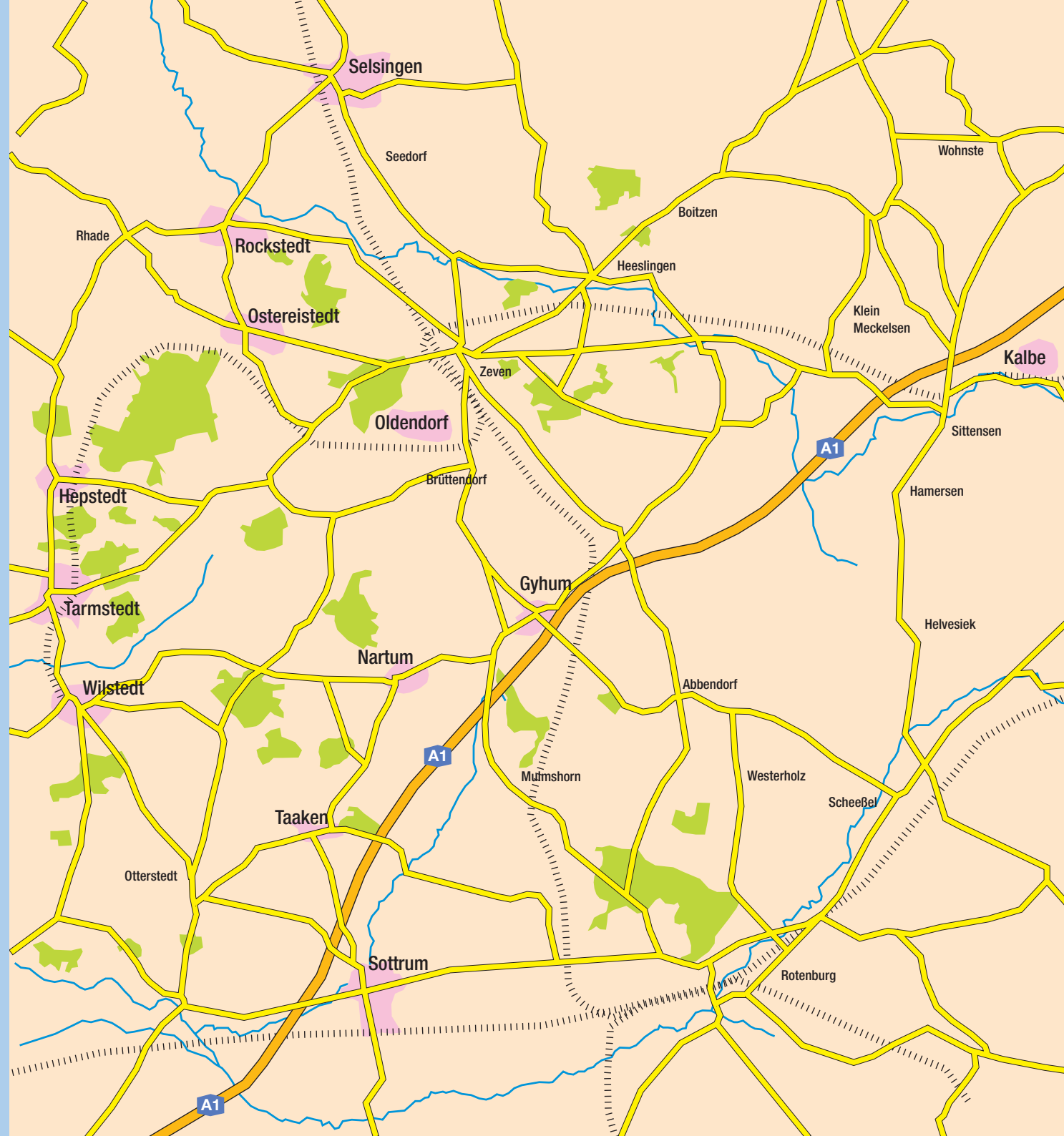
Anfahrt: von der B71 in Richtung Elsdorf am Ortsanfang links zur  
Turnhalle abbiegen.  
Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

### Lauftreff Nartum

**Ansprechpartner Lars Rosebrock · Tel. 01724201963**

**Mail: Lars.Rosebrock@Rosebrock-Druck.de**

Anfahrt: von der Hauptstraße in Richtung Winkeldorf ungefähr in  
Dorfmitte rechts zum Sportplatz abbiegen.  
Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. **Start: 14.30 Uhr**



## **Laufftreff Tarmstedt**

**Ansprechpartner Thomas Wagner**  
**Tel. 04283/1341 · Mail: Wagner-Tarmstedt@online.de**  
Anfahrt: Sportanlage am Ausstellungsgelände  
Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

## **Laufftreff Wilstedt**

**Ansprechpartner Heiko Lundt**  
**Tel. 04283/1713 · Mail: heikolundt@online.de**  
Anfahrt: in Richtung Otterstedt/Dipshorn am Kreisel Ausfahrt Freibad/Feuerwehrhaus fahren (3. Ausfahrt)  
Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

## **Laufftreff Oldendorf**

**Ansprechpartner Bastiaan Vinke**  
**Tel. 04281/4202 · Mail: bastiaan\_vinke@gmx.de**  
Anfahrt: in Richtung Badenstedt rechts zum Sportplatz abbiegen oder von Zeven kommend links durchs große Holz fahren  
Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

## **Laufftreff Kalbe**

**Ansprechpartner Klaus Krüger**  
**Tel. 04281/7926 · Mail: klaus.krueger@ewetel.net**  
Anfahrt:  
**Dusch- und Umkleidemöglichkeiten nur eingeschränkt vorhanden.** Start: 9.30 Uhr

## **Laufftreff Rockstedt – Oste-Läufer**

**Ansprechpartner Hans-Hermann Otten**  
**Tel. 0151/11533764 · Mail: hans-hermann61@web.de**  
Anfahrt:  
**Nur Umkleidemöglichkeiten vorhanden.** Start: 9.30 Uhr

## **Laufftreff Hepstedt**

**Ansprechpartner Rainer Schröder**  
**Tel. 04285/501 · Mail: schroeder-breddorf@t-online.de**  
Anfahrt: von Kirchtimke kommend am Ortseingang rechts zur Sportanlage abbiegen  
Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

**Jeder Läufer / Walker startet auf eigenes Risiko und eigene Gefahr! Eine Haftung oder Versicherung seitens der Veranstalter besteht nicht. Die Strecken sind zwischen 5km und 10km lang. Wir laufen auf Straßen oder Feldwegen. Dabei werden auch Hauptverkehrsstraßen überquert. Die Startzeit ist immer (außer Silvester) 9.30 Uhr. Es wird pünktlich losgelaufen. Die Teilnahme ist kostenlos. An- oder Abmeldungen sind nicht erforderlich. Es erfolgt keine Zeitnahme oder Siegerehrung.**

## **Liebe Hobbyläufer und Walker und Alle, die es noch werden wollen ...**

Die Winterlaufserie ist vor vielen Jahren von einigen laufbegeisterten Vereinen aus dem Nordkreis des Landkreises Rotenburg entstanden. Später kamen Sottrum und Taaken und vor fünf Jahren Nartum hinzu. Insofern kann man heute nicht mehr nur von der Nordkreis-Winterlaufserie sprechen.

Warum gibt es die Winterlaufserie? Viele Laufinteressierte oder auch Menschen, die es nur einmal probieren wollen, fangen im Frühjahr an zu joggen. Erst wenig, dann mehr; man findet Gefallen und Spaß am Laufen ... und dann kommt im Herbst die dunkle Jahreszeit und der Spaß und die Euphorie sind vorbei. Denn gerade Kälte und Nässe sind unseres Inneren Schweinehundes Volksgenossen, wenn man sich morgens aus dem Bett schälen soll, nur um aus Spaß am Sonntagmorgen ein paar Kilometer zu laufen.

Unsere Winterlaufserie soll helfen, den Schweinehund zu besiegen, sich mit mehreren Gleichgesinnten sonntagsmorgens ohne Zwang oder Wettkampfuhr zum gemeinsamen Laufen oder Walken zu treffen, und um hinterher in gemütlicher Runde zu fachsimpeln, sei es über schon besuchte Laufveranstaltungen, praktische Tipps für Schuhwerk und Kleidung, medizinische Ratschläge bei Verletzungen oder Zipperlein oder einfach nur, um Kaffee zu trinken und zu frühstücken.

Alles ohne Zwang, ohne Geld, nur gemeinsamer Spaß an der Freud haben diese Winterlaufserie zu einer Veranstaltung gemacht, an der sich mittlerweile 12 Dörfer und ihre Laufftreffs beteiligen und immer mehr Teilnehmer sich schon lange im Voraus auf die neue Serie freuen.

Wir freuen uns auf Euch!

Im Namen aller teilnehmenden Laufftreffs  
Lars Rosebrock – Nartumer Laufftreff

**Winterlaufserie 08/09**

**im Landkreis Rotenburg  
veranstaltet von den Laufftreffs aus  
Gyhum, Hepstedt, Kalbe,  
Nartum, Oldendorf, Rockstedt,  
Selsingen, Sottrum, Taaken,  
Tarmstedt und Wilstedt**