

04.09.2010

Lauf- und Werfertag des TSV Wehdel

Stand: 23.8.2010

mit KM-Hammerwurf und 2000m/3000m (KLV Cuxhaven)

Veranstaltungsnr.: 0 07 5144 2 25

Beginn: Samstag, 04.09.2010, um 13.00 Uhr
Sportanlage Wehdel, An der Schule

Wettbewerbe:

Schüler/innen:

W 9/8 u. jünger 50m, 800 m, Ball
M 9/8 u. jünger 50m, 1000 m, Ball
W 11/10 50m, 800 m, 2000 m, Ball
M 11/10 50m, 1000 m, 2000 m, Ball
W 13/12 800 m, 2000 m, Kugel, Diskus, Speer
M 13/12 1000 m, 2000 m, Kugel, Diskus, Speer
W 15/14 800 m, 2000 m, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
M 15/14 1000 m, 2000 m, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Weibl. Jugend A+B 800 m, 3000 m, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Männl. Jugend A+B 1000 m, 3000 m, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Frauen 3000 m, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Männer 3000 m, Kugel, Diskus, Speer, Hammer Senioren/Seniorinnen
AK-Wertung bei den Wurfdisziplinen

Meldungen: Bis zum 31.08.2010 (Eingang) an
Markus Hildebrandt

Achtung
neue Meldestelle!
An der Wurth 25
27619 Schiffdorf-Wehdel
E-Mail: mhildebrandt@web.de

Nachmeldungen: Am Wettkampftag, soweit organisatorisch möglich, bis
60 Minuten vor Disziplinbeginn. 1 Euro Aufschlag.

Organisationsgeb.: Männer/Frauen 3,00 Euro
Jugend 2,20 Euro
Schüler 1,80 Euro

Grill- und Getränkestände sind vorhanden.

Zeitplan Lauf- und Werfertag 04.09.2010

	Sch/i D	Sch/i C	Sch/i B	Sch/i A	Jugend	Frauen	Männer
13:00	50m	Ball	Kugel	Diskus	Speer		Speer
13:15							
13:30	Ball	50m	Diskus	Kugel		Speer	
13:45							
14:00	800m						Kugel
14:15		800m	Speer	Hammer	Hammer		
14:30	1000m					Kugel	
14:45		1000m					
15:00			800m		Diskus		
15:15				800m	800m		
15:30			1000m	1000m Speer	1000m Kugel	Diskus	Diskus
15:45							
16:00		2000m	2000m	2000m			
16:15						Hammer	Hammer
16:30					3000m	3000m	3000m



Lüne Apotheke

Frank Berger

Weserstraße 206
27572 Bremerhaven
Telefon (0471) 7 77 79
Telefax (0471) 7 00 31 07

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.00 -18.30 Uhr
Sa. 8.00 -13.00 Uhr