

26.04.2009

Bahneröffnung

Veranstaltungsnr.: 8 07 5144 4 18

Beginn: Sonntag, 26. April 2009, Sportanlage Wehdel, An der Schule

Schüler/innen B, C, D: 10.00 Uhr
Männer, Frauen, Senioren: 11:30 Uhr
Schüler/innen A, Jugend: 14.00 Uhr

Wettbewerbe:

Schüler/innen:

W 9/8 u. jünger Dreikampf, 800 m
M 9/8 u. jünger Dreikampf, 1000 m
W 11/10 Drei- u. Vierkampf, 800 m
M 11/10 Drei- u. Vierkampf, 1000 m
W 13/12 Drei- u. Vierkampf, 800 m
M 13/12 Drei- u. Vierkampf, 1000 m
W 15/14 100 m, 800 m, 80 m Hü., 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
M 15/14 100 m, 1000 m, 80 m Hü., 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
Weibl. Jugend A+B 100 m, 200 m wJB / 400 m wJA, 800 m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Männl. Jugend A+B 100 m, 200 m mJB / 400 m mJA, 1500 m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Frauen 100 m, 400m, 800 m, 4x100 m, Weit, Kugel, Diskus, Speer
Männer 100 m, 400m, 1500 m, 3000m, 4x100 m, Weit, Kugel, Diskus, Speer
Senioren/Seniorinnen AK-Wertung bei den Wurfdisziplinen
Alle Läufe sind Zeitläufe. Bitte Saisonbestleistung angeben.
Es erfolgt elektronische Zeitmessung!

Meldungen: Bis zum 21. April 2009 (Eingang) an:
Björn Müller, Amtmann-Wyneken-Str. 5-7, 27624 Bad Bederkesa,
Tel. 04749 1423, Fax 04749 1337 Email: bjoern-axel@t-online.de

Nachmeldungen: Soweit organisatorisch möglich, bis zum 26.04.2009, 9.00 Uhr, gegen
1 Euro Aufschlag.

Organisationsgeb.: Männer/Frauen Einzel 3,00 Euro, Staffel 3,50 Euro
Jugend Einzel 2,20 Euro, Staffel 2,50 Euro
Schüler Einzel 1,80 Euro, Staffel 2,50 Euro
Dreikampf 2,50 Euro, Vierkampf 3,00 Euro
Doppelwertung 4,00 Euro

Wertung: Es erfolgt eine Jahrgangswertung bis W/M 6.

Auszeichnung: Alle D-C Schüler/innen erhalten eine Urkunde. B u. A Schüler je nach
Beteiligung bis Platz 8. Die Sieger/innen im Drei- bzw. Vierkampf erhalten
eine Medaille bzw. einen Pokal.
Schüler/innen A und Jugend: Pokal für die beste Einzelleistung nach
DLV-Punktwertung.

Bahneröffnung 26.04.2009

	Männer	Frauen	MJA	MJB	WJA	WJB	SchüA	SchüiA
11:30	Speer	Speer						
12:30	Diskus	Diskus						
14:00	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 1 Hammer	Hoch 1 Hammer	Hoch 2 Kugel	Hoch 2 Kugel	80m Hürden	Kugel
14:15							Weit 1	80m Hürden
14:30	Kugel	Kugel						
14:45	100m	100m	Speer	Speer				Weit 2
15:00					100m	100m		
15:15			100m	100m	Weit 1 Hammer	Weit 1 Hammer	Kugel	Speer
15:30								100m
15:45							100m	
16:00				200m	Speer	Speer	Hoch 1	Hoch 2
16:10			Diskus	Diskus		200m	Diskus	
16:20								
16:30	4x100m	4x100m	4x100m Kugel	4x100m Kugel	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
16:45	Weit	Weit	Weit	Weit				
17:00	400m	400m	400m		400m			
17:15					Diskus	Diskus	Speer	Diskus
17:30		800m			800m	800m		800m
17:45							1000m	
18:00	1500m		1500m	1500m				
18:15	3000m							

Anfangshöhe Hochsprung männl. Jugend: 1,50m, weiter 5cm; ab 1,90m weiter 3cm

Anfangshöhe Hochsprung weibl. Jugend u. Schüler/innen A: 1,20m, weiter 5cm; ab 1,40m weiter 3cm

[Zur Startseite](#)

