

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Jugend A und Schüler M/W15

25./26. August 2007 in Wilhelmshaven

Ausrichter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: NLV-Kreis Wilhelmshaven

Austragungsstätte

Stadion an der Freiligrathstraße

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **14. August 2007** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2006/2007. Fehlen diese bei den Meldungen für die Jugendlichen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden! **Schüler / -innen MW13 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!**

Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männl. Jgd. A</u>	<u>Weibl. Jgd. A</u>	<u>M 15</u>	<u>W 15</u>
100 m	12,00	13,40	ohne	ohne
200 m	25,00	27,00	----	----
300 m	----	----	ohne	ohne
400 m	54,50	63,50	----	----
800 m	2:04,00	2:25,00	----	ohne
1000 m	----	----	ohne	----
1500 m	4:25,00	5:15,00	----	----
2000 m	----	----	----	ohne
3000 m	9:45,00	ohne	ohne	----
80 m Hürden	----	----	ohne	ohne
100 m Hürden	----	16,00	----	----
110 m Hürden	16,80	----	----	----
300 m Hürden	----	----	ohne	ohne
400 m Hürden	60,00	69,00	----	----
4x100 m Staffel	46,50	54,00	ohne	ohne
Hochsprung	1,80	1,58	ohne	ohne
Stabhochsprung	3,60	3,00	ohne	ohne
Weitsprung	6,20	5,20	ohne	ohne
Dreisprung	13,00	10,00	ohne	ohne
Kugelstoß	13,00	11,00	ohne	ohne
Diskuswurf	38,00	33,00	ohne	ohne
Hammerwurf	48,00	35,00	ohne	ohne
Speerwurf	45,00	38,00	ohne	ohne

Bei M15 und W15 gelten die Wettbewerbe mit der Bezeichnung „ohne“ (Richtwerte) als ausgeschrieben.

Sprunghöhen

Hochsprung mJA	1,75 bis 1,85 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung wJA	1,48 bis 1,53 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung M15	1,60 bis 1,75 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung W15	1,45 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung mJA	3,20 bis 3,80 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung wJA	2,20 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung M15	2,20 bis 2,40 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung W15	1,80 bis 2,00 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11 m und 9 m zur Verfügung.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 8.00 Uhr im Stadion.

Unterkunft

Touristinformation, Nordseepassage, Bahnhofplatz 1, 26382 Wilhelmshaven, Tel. 04421 / 91 300-0, Fax 04421 / 91 300-10, E-Mail tourist-info@whv-freizeit.de, Internet www.whv-touristik.de
Appartements über: Wohnungsbau Jade, Valoisplatz 2, 26382 Wilhelmshaven, Tel. 04421 / 185 300, Fax 04421 / 185 350.
Übernachtungen auf dem Sportplatzgelände in eigenen Zelten oder Wohnmobilen sind möglich.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2007". Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de eingesehen werden.

Anfahrhinweise

Über BAB 29 Oldenburg-Wilhelmshaven, Abfahrt Nr. 2 Fedderwardergröden, Richtung Innenstadt nach ca. 3 km (200 m nach Jet-Tankstelle) vor der Fußgängerampel links abfahren. 1 km weiter in südliche Richtung (Freiligrathstraße) zum Stadion.

Zeitplan NDM Jgd. A / MW15 Samstag							Änderungen vorbehalten!	
	mJA		wJA		Schüler M15		Schülerinnen W15	
13.00		Drei				Stab Diskus	100 m V	Kugel
13.30 13.55 14.20	100 m V		100 m V		100 m V			Hoch
14.30 14.45 14.55		Diskus		Kugel Drei				
15.00 15.10 15.20			100 m Z		100 m Z		100 m Z	
15.30 15.35 15.40	100 m Z			Stab		Kugel Weit		Stab
15.45 15.55 16.00	800 m ZE	Hoch	800 m ZE					Diskus
16.20 16.25 16.30			100 m E		100 m E		100 m E	
16.35 17.05 17.20	100 m E	Kugel					4x100 m ZE	
17.30 17.40 17.45			4x100 m ZE	Diskus	4x100 m ZE			Weit
17.50 18.10 18.25	4x100 m ZE	Speer			300 m H ZE		300 m H ZE	
18.40 18.50 19.00	400 m H ZE		400 m H ZE				2000 m ZE	
19.10 19.20 19.30	3000 m ZE		3000 m ZE		3000 m ZE			

Zeitplan NDM Jgd. A / MW15 Sonntag							Änderungen vorbehalten!	
	mJA		wJA		Schüler M15		Schülerinnen W15	
11.00 11.25		Stab Hammer		Weit		Hoch Hammer	80 m Hü ZV	Speer
11.40 12.00 12.10	110mHü ZV		100mHü ZV		80 m Hü ZV			Drei
12.15 12.30 12.35	200 m V	Weit				Speer		
12.40 12.55 13.05			200 m V	Hammer	1000 m ZE		800 m ZE	Hammer
13.20 13.30 13.40	110 m Hü E		100 m Hü E		80 m Hü E			
13.50 13.55 14.05	200 m E			Hoch			80m Hü E	
14.15 14.25 14.30	1500 m ZE		200 m E	Speer				
14.35 14.45 15.00			1500 m ZE		300 m ZE		300 m ZE	
15.25 15.40	400 m ZE		400 m ZE					