

Ausschreibung Kreismeisterschaften Crosslauf

NLV-Kreis Harburg - Land

Alle Klassen

Stand: 19. Oktober 2009

- Am:** Sonntag, 8. November 2009
- Ausrichter:** TSV Winsen / LG Nordheide
- Ort:** Winsen, Landesgartenschauengelände im Eckermannpark
- Beginn:** 10.00 Uhr
- Meldeanschrift:** Birgit Dietschmann Tel.: 0 41 71 - 795 363
Königsbergerstr. 46 Fax: 0 41 71 - 795 364
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com
- Meldeschluss:** 3. November 2009 (eingehend)
- Startgeld:** Sch. €1,50, Jgd. €2,00, Erw. €3,00
- Nachmeldung:** bis 30 min vor dem jeweiligen Start
- Ergebnisse:** Ergebnislisten werden gegen eine Gebühr von €2,- nachgesandt
- Mannschaftswertung:** Es erfolgt eine Mannschaftswertung getrennt nach männlichen und weiblichen Teilnehmern. Für die Schülerklassen erfolgt eine Wertung für die Altersklassen A, B, C und D.
- Streckenführung:** Über das LGS- Gelände, überwiegend flache Spazierwege. Bei jeder Runde, außer bei den Schülern, müssen einige Treppen überwunden werden.
- Besondere Hinweise:** Der Veranstalter haftet nicht für Schäden jeglicher Art.
Spikes sind VERBOTEN !
Parkmöglichkeit auf dem FAMILA- Parkplatz
Umkleidezeit vorhanden aber keine Duschen.
- Anfahrt:** Von der A250 Ausfahrt Winsen West Richtung Winsen. Am Kreisel die erste rechts und an der nächsten Ampel links auf den Famila Parkplatz. Dort ganz hinten parken (FAMILA Getränkemarkt). Von dort ca. 100m zu Fuß über die Holzbrücke in den Eckermannpark.
- Zeitplan:**
- | | | |
|---|-------|-------------|
| Lauf 1 10:00 Uhr: | | |
| Langstrecke Männer | 8500m | (10 Runden) |
| Lauf 2 10:55 Uhr: | | |
| weibl. Jgd., Frauen, Seniorinnen
W35-W65 | 3400m | (4 Runden) |

Lauf 3 11:15 Uhr Schüler/innen C W/M 10 / W/M 11	2400m	(3 Runden)
Lauf 4 11:35 Uhr Schüler/innen D W/M 8 und jünger/ W/M 9	1600m	(2 Runden)
Lauf 5 11:55 Uhr Schüler/innen B und A W/M 12-15	2400m	(3 Runden)
Lauf 6 12:20 Uhr Mittelstrecke mJ, Männer, Senioren M35-M65	4250m	(5 Runden)

[Zur Startseite](#)