

**Niedersächsischer Leichtathletik-Verband**  
**NLV- / BLV-Meisterschaften 10 km Straßenlauf**  
Männer, Frauen Senioren, Seniorinnen Jugend A + B



Schloß zu Wolfenbüttel

D. Körtzler 191

**10. April 2010 in Wolfenbüttel**

**Innenstadt-Rundkurs mit Start/Ziel am Schlossplatz**



**Ergebnisliste**

# LM 10 km Straßenlauf

Durchlaufwertung Frauen, <sup>(incl.)</sup> Juniorinnen, Seniorinnen



GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	
<b>10 km Straßenlauf</b>								
	1.	9099	Cronjäger, Cathrin	1981	w	Frauen	LG Göttingen	0:37:07
	2.	9110	Dreißigacker, Ulrike	1984	w	Frauen	Hannover 96	0:37:07
	3.	9082	Kulgemeyer, Christin	1978	w	W30	TV Georgsmarienhütte	0:37:21
	4.	9283	Krinke, Nicole	1978	w	W30	LG Nienburg	0:37:48
	5.	9013	Schröder, Angelika	1968	w	W40	Marathon Club Bremen	0:38:35
	6.	9066	Jürrens, Inga	1982	w	Frauen	Ender Laufgemeinschaft	0:38:52
	7.	9112	Radtke, Franziska	1984	w	Frauen	Hannover 96	0:38:56
	8.	9274	Bitter, Anja	1969	w	W40	SC Melle 03	0:39:13
	9.	9129	Metzlaff, Lena	1987	w	Frauen	LG Hannover	0:39:24
	10.	9384	Lofski, Nadine	1988	w	Juniorinnen	TuS Wunstorf	0:39:43
	11.	9224	Schwarzbach, Dorothea	1981	w	Frauen	TSV Kirchdorf	0:39:46
	12.	9100	Hupfeld, Tanja	1973	w	W35	LG Göttingen	0:39:50
	13.	9058	Quednau, Natalia	1974	w	W35	LG Celle-Land	0:39:53
	14.	9144	Hoogestraat, Sonja	1976	w	W30	LG Harlingerland	0:40:17
	15.	9379	Brandt, Hanna	1988	w	Juniorinnen	Hannover 96	0:40:23
	16.	9305	Köhler, Meike	1964	w	W45	SV Rosche	0:40:49
	17.	9378	Fangmann, Janna	1990	w	Juniorinnen	LG Göttingen	0:40:52
	18.	9221	Klages, Vera	1979	w	W30	TSV Kirchdorf	0:40:52
	19.	9223	Scheyhing, Kristina	1973	w	W35	TSV Kirchdorf	0:40:55
	20.	9113	Schroeder, Annett	1969	w	W40	Hannover 96	0:41:01
	21.	9381	Moysich, Julia	1990	w	Juniorinnen	LG Lüneburg Stadt und Land	0:41:03
	22.	9380	Neumann, Johanna	1990	w	Juniorinnen	LG Hannover	0:41:12
	23.	9091	Weide-Jentsch, Bianca	1967	w	W40	SVG Groß Bültens	0:41:18
	24.	9345	Fichtner, Frauke	1975	w	W35	LG Kreis Verden	0:41:19
	25.	9328	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	w	W45	LC Hansa Stuhr	0:41:24
	26.	9347	Schwers, Birgit	1962	w	W45	LG Kreis Verden	0:41:27
	27.	9248	Haude, Inga	1975	w	W30	TSV Lelm	0:41:30
	28.	9258	Engel, Bettina	1959	w	W50	LG Lüneburg Stadt und Land	0:41:42
	29.	9102	von Gaza, Anke	1971	w	W35	LG Göttingen	0:41:47
	30.	9101	Seyfert, Cornelia	1980	w	W30	LG Göttingen	0:41:48
	31.	9382	Müller, Jennifer	1990	w	Juniorinnen	LG Weserbergland	0:41:49
	32.	9012	Huynh, Thanh-Hue	1980	w	W30	Marathon Club Bremen	0:41:58
	33.	9359	Kelm, Anke	1966	w	W40	LG Wennigsen	0:42:29
	34.	9304	Weber-Badili, Rachida	1966	w	W40	LG Peiner Land	0:42:33
	35.	9383	Eckert, Nadine	1989	w	Juniorinnen	TuS Wunstorf	0:42:50
	36.	9111	Jeep, Iris	1967	w	W40	Hannover 96	0:42:54
	37.	9128	Lyda, Hannelore	1958	w	W50	LG Hannover	0:42:56
	38.	9361	Schacht, Gabi	1963	w	W45	LG Wennigsen	0:43:06
	39.	9360	Sanchez Möbius, Teresa	1970	w	W40	LG Wennigsen	0:43:30
	40.	9330	Welp, Angela	1960	w	W40	LC Hansa Stuhr	0:43:32
	41.	9302	Hornbostel, Ulla	1960	w	W50	LG Peiner Land	0:43:34
	42.	9032	Friedrich, Ilka	1971	w	W35	Laufclub BlueLiner	0:43:47
	43.	9251	Milch, Michaela	1972	w	W35	TSV Lelm	0:44:11
	44.	9358	Feldt, Martina	1959	w	W50	LG Wennigsen	0:44:21
	45.	9276	Suhrhoff, Petra	1968	w	W40	SC Melle 03	0:44:27
	46.	9275	Brinkmann, Anke	1969	w	W40	SC Melle 03	0:44:42
	47.	9220	Hampel, Claudia	1962	w	W45	TSV Kirchdorf	0:44:48
	48.	9365	Majewski, Petra	1959	w	W50	LG Weserbergland	0:45:03
	49.	9222	Pingpank, Britta	1965	w	W45	TSV Kirchdorf	0:45:12
	50.	9385	Kaindl, Kathrin	1962	w	W45	TSV Neustadt	0:45:24
	51.	9219	Giesler-Petersen, Iris	1978	w	W30	TSV Kirchdorf	0:45:38

GesPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
52.	9174	Dannenberg, Doris	1962	w	W45	SV Germania Helstorf	0:45:51
53.	9169	Sander, Daniela	1973	w	W35	SV Germania Helmstedt	0:45:58
54.	9175	Raufer, Christiane	1980	w	W30	SV Germania Helstorf	0:45:58
55.	9033	Meinberg, Anke	1954	w	W55	Laufclub BlueLiner	0:46:09
56.	9226	Lehmann, Anja	1973	w	W35	SC Langenhagen	0:46:16
57.	9125	Ballmann, Andrea	1964	w	W45	LG Hannover	0:46:17
58.	9218	Federmann, Vanessa	1979	w	W30	TSV Kirchdorf	0:46:34
59.	9109	Bittens, Linda	1984	w	Frauen	Hannover 96	0:46:34
60.	9250	Lampe, Sabrina	1977	w	W30	TSV Lelm	0:46:36
61.	9173	Albrecht, Frauke	1968	w	W40	SV Germania Helstorf	0:46:51
62.	9130	Oberbeck, Marion	1957	w	W50	LG Hannover	0:47:10
63.	9188	Dorusch, Elke	1954	w	W55	Post-SV Holzminden	0:47:29
64.	9163	Grund, Carola	1975	w	W35	SV Germania Helmstedt	0:48:12
65.	9020	Alvermann-Buhr, Ingrid	1954	w	W55	MTV Bispingen	0:48:15
66.	9249	Heuck, Therese	1962	w	W45	TSV Lelm	0:48:16
67.	9166	Napirata-Fricke, Silke	1964	w	W45	SV Germania Helmstedt	0:48:17
68.	9168	Ritter, Renate	1948	w	W60	SV Germania Helmstedt	0:48:26
69.	9170	Stolle, Ingrid	1962	w	W45	SV Germania Helmstedt	0:48:39
70.	9062	Kolle, Dr. Edith	1955	w	W55	Dahlenburger SK	0:49:23
71.	9344	Dombrowski, Heidrun	1964	w	W45	LG Kreis Verden	0:49:51
72.	9087	Paeger, Petra	1973	w	W35	LG Kreis Gifhorn	0:50:07
73.	9126	Jürgens-Saathoff, Barbara	1956	w	W50	LG Hannover	0:50:17
74.	9346	Geßner, Rita	1946	w	W60	LG Kreis Verden	0:50:34
75.	9018	Schliephake, Katrin	1964	w	W45	MTV Altendorf	0:50:44
76.	9260	Husmeier, Ursula	1953	w	W55	LG Lüneburg Stadt und Land	0:50:56
77.	9259	Goldbeck, Margitta	1958	w	W50	LG Lüneburg Stadt und Land	0:51:32
78.	9069	Herwig, Ingrid	1947	w	W60	Garbsener SC	0:51:47
79.	9264	Stehr, Dr. Dorit	1958	w	W50	LG Lüneburg Stadt und Land	0:52:01
80.	9252	Winkelmann, Kirsten	1974	w	W35	TSV Lelm	0:52:03
81.	9164	Heine, Irene	1955	w	W55	SV Germania Helmstedt	0:52:21
82.	9265	Wiener, Bärbel	1940	w	W65+	LG Lüneburg Stadt und Land	0:53:17
83.	9167	Pfeuffer, Erika	1941	w	W65+	SV Germania Helmstedt	0:54:12
84.	9371	Müller, Maike	1941	w	W65+	MTV Wolfenbüttel	0:55:22
a.w.	9377	Arlinghaus, Ann-Katrin	1989	w	Juniorinnen	ASC 1990 Breidenbach/ Hessen	0:39:33

## Ergebnisliste AK

AKPI Startnr. Name

Jahrg. m/w Verein

Zeit

### 10 km Straßenlauf

w

#### w. Jugend B

1.	9052	Schröder, Natascha	1994	w	FTSV Jahn Brinkum	0:43:13
2.	9267	Zacharias, Lisa	1993	w	LG Lüneburg Stadt und Land	0:43:56
3.	9289	Harms, Swantje	1993	w	TuS Ofen	0:46:53

#### w. Jugend A

1.	9339	Müller, Lisa-Marie	1992	w	MTV Vechelde	0:38:21
2.	9127	Krause, Katja	1992	w	LG Hannover	0:39:53
3.	9051	Schröder, Franziska	1992	w	FTSV Jahn Brinkum	0:42:15
4.	9348	Minnich, Cynthia	1991	w	TSV Arminia Vöhrum	0:46:51
5.	9137	Hüasers, Kristina	1992	w	TuS Haren	0:48:11
6.	9139	Papen, Melanie	1993	w	TuS Haren	0:50:29
7.	9136	Book, Kerstin	1992	w	TuS Haren	0:52:42
8.	9323	Werthen, Milena	1991	w	MTV Schöningen	0:53:04

## Juniorinnen

1.	9384	Lofski, Nadine	1988	w	TuS Wunstorf	0:39:43
2.	9379	Brandt, Hanna	1988	w	Hannover 96	0:40:23
3.	9378	Fangmann, Janna	1990	w	LG Göttingen	0:40:52
4.	9381	Moysich, Julia	1990	w	LG Lüneburg Stadt und Land	0:41:03
5.	9380	Neumann, Johanna	1990	w	LG Hannover	0:41:12
6.	9382	Müller, Jennifer	1990	w	LG Weserbergland	0:41:49
7.	9383	Eckert, Nadine	1989	w	TuS Wunstorf	0:42:50
8.	9377	Arlinghaus, Ann-Katrin	1989	w	ASC 1990 Breidenbach/ Hessen	0:39:33

*außer  
Wertung*

## W30

1	9082	Kulgemeyer, Christin	1978	w	TV Georgsmarienhütte	0:37:21
2.	9283	Krinke, Nicole	1978	w	LG Nienburg	0:37:48
3.	9144	Hoogestraat, Sonja	1976	w	LG Harlingerland	0:40:17
4.	9221	Klages, Vera	1979	w	TSV Kirchdorf	0:40:52
5.	9248	Haude, Inga	1975	w	TSV Leim	0:41:30
6.	9101	Seyfert, Cornelia	1980	w	LG Göttingen	0:41:48
7.	9012	Huynh, Thanh-Hue	1980	w	Marathon Club Bremen	0:41:58
8.	9219	Giesler-Petersen, Iris	1978	w	TSV Kirchdorf	0:45:38
9.	9175	Raufer, Christiane	1980	w	SV Germania Helstorf	0:45:58
10.	9218	Federmann, Vanessa	1979	w	TSV Kirchdorf	0:46:34
11	9250	Lampe, Sabrina	1977	w	TSV Leim	0:46:36

## W35

1.	9100	Hupfeld, Tanja	1973	w	LG Göttingen	0:39:50
2.	9058	Quednau, Natalia	1974	w	LG Celle-Land	0:39:53
3.	9223	Scheyhing, Kristina	1973	w	TSV Kirchdorf	0:40:55
4.	9345	Fichtner, Frauke	1975	w	LG Kreis Verden	0:41:19
5.	9102	von Gaza, Anke	1971	w	LG Göttingen	0:41:47
6.	9032	Friedrich, Ilka	1971	w	Laufclub BlueLiner	0:43:47
7.	9251	Milch, Michaela	1972	w	TSV Leim	0:44:11
8.	9169	Sander, Daniela	1973	w	SV Germania Helmstedt	0:45:58
9.	9226	Lehmann, Anja	1973	w	SC Langenhagen	0:46:16
10.	9163	Grund, Carola	1975	w	SV Germania Helmstedt	0:48:12
11.	9087	Paeger, Petra	1973	w	LG Kreis Gifhorn	0:50:07
12.	9252	Winkelmann, Kirsten	1974	w	TSV Leim	0:52:03

## W40

1.	9013	Schröder, Angelika	1968	w	Marathon Club Bremen	0:38:35
2.	9274	Bitter, Anja	1969	w	SC Melle 03	0:39:13
3.	9113	Schroeder, Annett	1969	w	Hannover 96	0:41:01
4.	9091	Weide-Jentsch, Bianca	1967	w	SVG Groß Bülten	0:41:18
5.	9359	Kelm, Anke	1966	w	LG Wennigsen	0:42:29
6.	9304	Weber-Badili, Rachida	1966	w	LG Peiner Land	0:42:33
7.	9111	Jeep, Iris	1967	w	Hannover 96	0:42:54
8.	9360	Sanchez Möbius, Teresa	1970	w	LG Wennigsen	0:43:30
9.	9330	Welp, Angela	1960	w	LC Hansa Stuhr	0:43:32
10.	9276	Suhrhoff, Petra	1968	w	SC Melle 03	0:44:27
11.	9275	Brinkmann, Anke	1969	w	SC Melle 03	0:44:42
12	9173	Albrecht, Frauke	1968	w	SV Germania Helstorf	0:46:51

**W45**

1.	9305	Köhler, Meike	1964	w	SV Rosche	0:40:49
2.	9328	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	w	LC Hansa Stuhr	0:41:24
3.	9347	Schwers, Birgit	1962	w	LG Kreis Verden	0:41:27
4.	9361	Schacht, Gabi	1963	w	LG Wennigsen	0:43:06
5.	9220	Hampel, Claudia	1962	w	TSV Kirchdorf	0:44:48
6.	9222	Pingpank, Britta	1965	w	TSV Kirchdorf	0:45:12
7.	9385	Kaindl, Kathrin	1962	w	TSV Neustadt	0:45:24
8.	9174	Dannenberg, Doris	1962	w	SV Germania Helstorf	0:45:51
9.	9125	Ballmann, Andrea	1964	w	LG Hannover	0:46:17
10.	9249	Heuck, Therese	1962	w	TSV Lelm	0:48:16
11.	9166	Napirata-Fricke, Silke	1964	w	SV Germania Helmstedt	0:48:17
12.	9170	Stolle, Ingrid	1962	w	SV Germania Helmstedt	0:48:39
13.	9344	Dombrowski, Heidrun	1964	w	LG Kreis Verden	0:49:51
14.	9018	Schliephake, Katrin	1964	w	MTV Altendorf	0:50:44

**W50**

1.	9258	Engel, Bettina	1959	w	LG Lüneburg Stadt und Land	0:41:42
2.	9128	Lyda, Hannelore	1958	w	LG Hannover	0:42:56
3.	9302	Hornbostel, Ulla	1960	w	LG Peiner Land	0:43:34
4.	9358	Feldt, Martina	1959	w	LG Wennigsen	0:44:21
5.	9365	Majewski, Petra	1959	w	LG Weserbergland	0:45:03
6.	9130	Oberbeck, Marion	1957	w	LG Hannover	0:47:10
7.	9126	Jürgens-Saathoff, Barbara	1956	w	LG Hannover	0:50:17
8.	9259	Goldbeck, Margitta	1958	w	LG Lüneburg Stadt und Land	0:51:32
9.	9264	Stehr, Dr. Dorit	1958	w	LG Lüneburg Stadt und Land	0:52:01

**W55**

1.	9033	Meinberg, Anke	1954	w	Laufclub BlueLiner	0:46:09
2.	9188	Dorusch, Elke	1954	w	Post-SV Holzminden	0:47:29
3.	9020	Alvermann-Buhr, Ingrid	1954	w	MTV Bispingen	0:48:15
4.	9062	Kolle, Dr. Edith	1955	w	Dahlenburger SK	0:49:23
5.	9260	Husmeier, Ursula	1953	w	LG Lüneburg Stadt und Land	0:50:56
6.	9164	Heine, Irene	1955	w	SV Germania Helmstedt	0:52:21

**W60**

1.	9168	Ritter, Renate	1948	w	SV Germania Helmstedt	0:48:26
2.	9346	Geßner, Rita	1946	w	LG Kreis Verden	0:50:34
3.	9069	Herwig, Ingrid	1947	w	Garbsener SC	0:51:47

**W65+**

1.	9265	Wiener, Bärbel	1940	w	LG Lüneburg Stadt und Land	0:53:17
2.	9167	Pfeuffer, Erika	1941	w	SV Germania Helmstedt	0:54:12
3.	9371	Müller, Maike	1941	w	MTV Wolfenbüttel	0:55:22

# LM 10 km Straßenlauf

## Mannschaftswertung Frauen, *Juniorinnen, Seniorinnen (Durchlaufwert)*

Startnr. Name AK Jahrg.

### 1. Hannover 96 1 1:56:26

9110	Dreißigacker, Ulrike	0:37:07	Frauen	1984
9112	Radtke, Franziska	0:38:56	Frauen	1984
9379	Brandt, Hanna	0:40:23	Juniorinnen	1988

### 2. LG Göttingen 1 1:57:49

9099	Cronjäger, Cathrin	0:37:07	Frauen	1981
9100	Hupfeld, Tanja	0:39:50	W35	1973
9378	Fangmann, Janna	0:40:52	Juniorinnen	1990

### 3. TSV Kirchdorf 1 2:01:33

9224	Schwarzbach, Dorothea	0:39:46	Frauen	1981
9221	Klages, Vera	0:40:52	W30	1979
9223	Scheyhing, Kristina	0:40:55	W35	1973

### 4. LG Hannover 1 2:03:32

9129	Metzlaff, Lena	0:39:24	Frauen	1987
9380	Neumann, Johanna	0:41:12	Juniorinnen	1990
9128	Lyda, Hannelore	0:42:56	W50	1958

### 5. SC Melle 03 1 2:08:22

9274	Bitter, Anja	0:39:13	W40	1969
9276	Suhrhoff, Petra	0:44:27	W40	1968
9275	Brinkmann, Anke	0:44:42	W40	1969

### 6. LG Wennigsen 1 2:09:05

9359	Kelm, Anke	0:42:29	W40	1966
9361	Schacht, Gabi	0:43:06	W45	1963
9360	Sanchez Möbius, Teresa	0:43:30	W40	1970

### 7. Hannover 96 2 2:10:29

9113	Schroeder, Annett	0:41:01	W40	1969
9111	Jeep, Iris	0:42:54	W40	1967
9109	Bittens, Linda	0:46:34	Frauen	1984

### 8. TSV Lelm 1 2:12:17

9248	Haude, Inga	0:41:30	W35	1975
9251	Milch, Michaela	0:44:11	W35	1972
9250	Lampe, Sabrina	0:46:36	W30	1977

### 9. LG Kreis Verden 1 2:12:37

9345	Fichtner, Frauke	0:41:19	W35	1975
9347	Schwers, Birgit	0:41:27	W45	1962
9344	Dombrowski, Heidrun	0:49:51	W45	1964

### 10. LG Lüneburg Stadt und Land 1 2:13:41

9381	Moysich, Julia	0:41:03	Juniorinnen	1990
9258	Engel, Bettina	0:41:42	W50	1959
9260	Husmeier, Ursula	0:50:56	W55	1953

### 11. TSV Kirchdorf 2 2:15:38

9220	Hampel, Claudia	0:44:48	W45	1962
9222	Pingpank, Britta	0:45:12	W45	1965
9219	Giesler-Petersen, Iris	0:45:38	W30	1978

<b>12. SV Germania Helstorf 1</b>			<b>2:18:40</b>
9174	Dannenberg, Doris	0:45:51 W45	1962
9175	Raufer, Christiane	0:45:58 W30	1980
9173	Albrecht, Frauke	0:46:51 W40	1968
<b>13. SV Germania Helmstedt 1</b>			<b>2:22:27</b>
9169	Sander, Daniela	0:45:58 W35	1973
9163	Grund, Carola	0:48:12 W35	1975
9166	Napirata-Fricke, Silke	0:48:17 W45	1964
<b>14. LG Hannover 2</b>			<b>2:23:44</b>
9125	Ballmann, Andrea	0:46:17 W45	1964
9130	Oberbeck, Marion	0:47:10 W50	1957
9126	Jürgens-Saathoff, Barbara	0:50:17 W50	1956
<b>15. SV Germania Helmstedt 2</b>			<b>2:29:26</b>
9168	Ritter, Renate	0:48:26 W60	1948
9170	Stolle, Ingrid	0:48:39 W45	1962
9164	Heine, Irene	0:52:21 W55	1955
<b>16. LG Lüneburg Stadt und Land 2</b>			<b>2:36:50</b>
9259	Goldbeck, Margitta	0:51:32 W50	1958
9264	Stehr, Dr. Dorit	0:52:01 W50	1958
9265	Wiener, Bärbel	0:53:17 W65+	1940

## Mannschaftswertung *Jugend, Seniorinnen*

**Startnr. Name AK Jahrg.**

### 10 km Straßenlauf

<b>1. TuS Haren 1</b>			<b>2:31:22</b>
9137	Hüasers, Kristina	0:48:11 w. Jugend A	1992
9139	Papen, Melanie	0:50:29 w. Jugend A	1993
9136	Book, Kerstin	0:52:42 w. Jugend A	1992
<b>1. LG Göttingen 1</b>			<b>2:03:25</b>
9100	Hupfeld, Tanja	0:39:50 W30-45	1973
9102	von Gaza, Anke	0:41:47 W30-45	1971
9101	Seyfert, Cornelia	0:41:48 W30-45	1980
<b>2. TSV Kirchdorf 1</b>			<b>2:06:35</b>
9221	Klages, Vera	0:40:52 W30-45	1979
9223	Scheyhing, Kristina	0:40:55 W30-45	1973
9220	Hampel, Claudia	0:44:48 W30-45	1962
<b>3. SC Melle 03 1</b>			<b>2:08:22</b>
9274	Bitter, Anja	0:39:13 W30-45	1969
9276	Suhrhoff, Petra	0:44:27 W30-45	1968
9275	Brinkmann, Anke	0:44:42 W30-45	1969
<b>4. LG Wennigsen 1</b>			<b>2:09:05</b>
9359	Kelm, Anke	0:42:29 W30-45	1966
9361	Schacht, Gabi	0:43:06 W30-45	1963
9360	Sanchez Möbius, Teresa	0:43:30 W30-45	1970
<b>5. TSV Lelm 1</b>			<b>2:12:17</b>
9248	Haude, Inga	0:41:30 W30-45	1975
9251	Milch, Michaela	0:44:11 W30-45	1972
9250	Lampe, Sabrina	0:46:36 W30-45	1977

**6. LG Kreis Verden 1****2:12:37**

9345	Fichtner, Frauke	0:41:19	W30-45	1975
9347	Schwers, Birgit	0:41:27	W30-45	1962
9344	Dombrowski, Heidrun	0:49:51	W30-45	1964

**7. TSV Kirchdorf 2****2:17:24**

9222	Pingpank, Britta	0:45:12	W30-45	1965
9219	Giesler-Petersen, Iris	0:45:38	W30-45	1978
9218	Federmann, Vanessa	0:46:34	W30-45	1979

**8. SV Germania Helstorf 1****2:18:40**

9174	Dannenberg, Doris	0:45:51	W30-45	1962
9175	Raufer, Christiane	0:45:58	W30-45	1980
9173	Albrecht, Frauke	0:46:51	W30-45	1968

**9. SV Germania Helmstedt 1****2:22:27**

9169	Sander, Daniela	0:45:58	W30-45	1973
9163	Grund, Carola	0:48:12	W30-45	1975
9166	Napirata-Fricke, Silke	0:48:17	W30-45	1964

**1. LG Hannover 1****2:20:23**

9128	Lyda, Hannelore	0:42:56	W50+	1958
9130	Oberbeck, Marion	0:47:10	W50+	1957
9126	Jürgens-Saathoff, Barbara	0:50:17	W50+	1956

**2. LG Lüneburg Stadt und Land 1****2:24:10**

9258	Engel, Bettina	0:41:42	W50+	1959
9260	Husmeier, Ursula	0:50:56	W50+	1953
9259	Goldbeck, Margitta	0:51:32	W50+	1958

**3. SV Germania Helmstedt 1****2:34:59**

9168	Ritter, Renate	0:48:26	W50+	1948
9164	Heine, Irene	0:52:21	W50+	1955
9167	Pfeuffer, Erika	0:54:12	W50+	1941

**M50**

1	9176	Ruminski, Thomas	1960	m	SV Eintracht Hiddestorf	0:33:58
2	9228	Ferguen, Abdelwahab	1958	m	Lehrter SV	0:34:56
3	9096	von Gaza, Horst	1959	m	LG Göttingen	0:35:31
4	9171	Hadaschik, Andreas	1959	m	SV Germania Helstorf	0:37:29
5	9269	Breeck, Christian	1958	m	SC Melle 03	0:37:54
6	9273	Suhrhoff, Rolf	1957	m	SC Melle 03	0:37:58
7	9206	Lorenz, Bernhard	1958	m	TSV Kirchdorf	0:38:00
8	9131	Stasch, Robert	1960	m	SC Polonia Hannover	0:38:17
9	9095	Vollmer, Manfred	1957	m	LG Göttingen	0:38:29
10	9074	Seibert, Andreas	1958	m	SV Gehrden	0:38:31
11	9285	Böseler, Jürgen	1960	m	TuS Ofen	0:39:32
12	9186	Radtke, Ulrich	1958	m	Post-SV Holzminden	0:39:36
13	9194	Bock, Wolfgang	1960	m	TSV Kirchdorf	0:39:57
14	9291	Krüger, Ralf	1958	m	Läufer-Team Oker	0:42:06
15	9053	Lühmann, Dirk	1960	m	Blau-Weiß Buchholz	0:42:22
16	9008	Skalecki, Dr. Georg	1959	m	Marathon Club Bremen	0:43:29
17	9201	Kersten, Thomas	1958	m	TSV Kirchdorf	0:43:34
18	9028	Richter, Michael	1956	m	Laufclub BlueLiner	0:43:52
19	9292	Mahlmann, Heinz	1958	m	Läufer-Team Oker	0:44:08
20	9311	Hager, Achim	1960	m	SV Union Salzgitter	0:44:47
21	9354	Jeschonnek, Armin	1960	m	LG Wennigsen	0:45:05

**M55**

1	9340	Hold, Jürgen	1952	m	LG Kreis Verden	0:37:12
2	9092	Christmann, Andreas	1954	m	LG Göttingen	0:37:39
3	9213	Schulz, Manfred	1953	m	TSV Kirchdorf	0:38:47
4	9089	Minnich, Klaus-Dieter	1954	m	SVG Groß Bülten	0:39:06
5	9349	Park, Harm	1953	m	TuS Weene	0:39:25
6	9123	Stelljes, Gerhard	1954	m	LG Hannover	0:41:11
7	9277	Bürgel, Günter	1951	m	LG Nienburg	0:41:16
8	9208	Oppermann, Detlef	1952	m	TSV Kirchdorf	0:41:45
9	9279	Göbbert, Hans-Hermann	1949	m	LG Nienburg	0:42:34
10	9268	Arens, Manfred	1951	m	SC Melle 03	0:42:48
11	9280	Krössel, Erich	1949	m	LG Nienburg	0:42:51
12	9088	Josel, Rainer	1953	m	SVG Groß Bülten	0:43:10
13	9316	Siems, Peter	1951	m	SV Union Salzgitter	0:43:34
14	9370	Fricke, Gerhard	1952	m	MTV Wolfenbüttel	0:45:00
15	9153	Karbowiak, Thomas	1954	m	SV Germania Helmstedt	0:45:36
16	9193	Baumgart, Frank	1951	m	TSV Kirchdorf	0:45:51
17	9150	Fricke, Norbert	1955	m	SV Germania Helmstedt	0:46:18
18	9024	Färber, Siegfried	1955	m	Laufclub BlueLiner	0:47:24
19	9149	Bretschneider, Lutz	1948	m	SV Germania Helmstedt	0:48:25
20	9363	Burkert, Horst	1952	m	LG Weserbergland	0:48:28
21	9317	Spittler, Manfred	1955	m	SV Union Salzgitter	0:52:20

**M60**

1	9312	Kassebaum, Horst	1948	m	SV Union Salzgitter	0:38:16
2	9207	Lutz, Wolfgang	1949	m	TSV Kirchdorf	0:38:30
3	9210	Redenius, Fokko	1948	m	TSV Kirchdorf	0:40:48
4	9313	Kötz, Harald	1946	m	SV Union Salzgitter	0:41:20
5	9057	Wendel, Nick	1948	m	LG Celle-Land	0:42:24
6	9178	Ollech, Günter	1947	m	Eintracht Hildesheim	0:43:01
7	9192	Asche, Wolfgang	1949	m	TSV Kirchdorf	0:45:41
8	9369	Beisner, Günter	1946	m	MTV Wolfenbüttel	0:47:09
9	9290	Henkel, Guenther	1949	m	Läufer-Team Oker	0:50:09

**M65**

1	9296	Ostendorf, Manfred	1943	m	VfL Oldenburg	0:40:15
2	9294	Frense, Horst	1941	m	VfL Oldenburg	0:42:40
3	9190	Flachowsky, Gerhard	1944	m	MTV Hondelage	0:42:51
4	9272	Schlonski, Walter	1945	m	SC Melle 03	0:43:41
5	9309	Dauzou, Michael	1944	m	SV Union Salzgitter	0:44:11
6	9039	Buchholtz, Rolf	1941	m	LG Braunschweig	0:44:50
7	9204	Krolkowski, Siegfried	1945	m	TSV Kirchdorf	0:45:10
8	9179	Ritter, Siegfried	1938	m	Eintracht Hildesheim	0:48:20
9	9310	Flamm, Johannes	1945	m	SV Union Salzgitter	0:48:43
10	9086	Vogt, Hartmut	1944	m	LG Kreis Gifhorn	0:48:58
11	9180	Schwoon, Hans-Joachim	1945	m	Eintracht Hildesheim	0:51:14
12	9177	Kind, Wolf-Gerhard	1941	m	Eintracht Hildesheim	0:51:22

**M70**

1	9362	Bublitz, Manfred	1939	m	LG Weserbergland	0:43:06
2	9295	Fuchs, Helmut	1940	m	VfL Oldenburg	0:44:25
3	9084	Peter, Wolfgang	1938	m	LG Kreis Gifhorn	0:45:20
4	9083	Gössing, Peter	1940	m	LG Kreis Gifhorn	0:49:52
5	9061	Skoda, Bernd	1938	m	TuS Celle	0:50:05
6	9187	Schwobe, Peter	1937	m	Post-SV Holzminden	0:51:37
7	9085	Pfeuffer, Bodo	1939	m	LG Kreis Gifhorn	0:52:22
8	9184	Ebeling, Rudolf	1939	m	Post-SV Holzminden	0:53:15
9	9183	Bettermann, Edgar	1936	m	Post-SV Holzminden	1:03:12

**M75+**

1	9257	Vogt, Wilhelm	1935	m	LG Lüneburg Stadt und Land	0:50:06
---	------	---------------	------	---	----------------------------	---------

**1. LG Göttingen 1****1:51:39**

9096	von Gaza, Horst	0:35:31	M50+55	1959
9092	Christmann, Andreas	0:37:39	M50+55	1954
9095	Vollmer, Manfred	0:38:29	M50+55	1957

**2. TSV Kirchdorf 1****1:56:44**

9206	Lorenz, Bernhard	0:38:00	M50+55	1958
9213	Schulz, Manfred	0:38:47	M50+55	1953
9194	Bock, Wolfgang	0:39:57	M50+55	1960

**3. SC Melle 03 1****1:58:40**

9269	Breeck, Christian	0:37:54	M50+55	1958
9273	Suhrhoff, Rolf	0:37:58	M50+55	1957
9268	Arens, Manfred	0:42:48	M50+55	1951

**4. LG Nienburg 1****2:06:41**

9277	Bürgel, Günter	0:41:16	M50+55	1951
9279	Göbbert, Hans-Hermann	0:42:34	M50+55	1949
9280	Krössel, Erich	0:42:51	M50+55	1949

**5. TSV Kirchdorf 2****2:11:10**

9208	Oppermann, Detlef	0:41:45	M50+55	1952
9201	Kersten, Thomas	0:43:34	M50+55	1958
9193	Baumgart, Frank	0:45:51	M50+55	1951

**6. SV Germania Helmstedt 1****2:20:19**

9153	Karbowiak, Thomas	0:45:36	M50+55	1954
9150	Fricke, Norbert	0:46:18	M50+55	1955
9149	Bretschneider, Lutz	0:48:25	M50+55	1948

**7. SV Union Salzgitter 1****2:20:41**

9316	Siems, Peter	0:43:34	M50+55	1951
9311	Hager, Achim	0:44:47	M50+55	1960
9317	Spittler, Manfred	0:52:20	M50+55	1955

**1. SV Union Salzgitter 1****2:03:47**

9312	Kassebaum, Horst	0:38:16	M60+65	1948
9313	Kötz, Harald	0:41:20	M60+65	1946
9309	Dauzou, Michael	0:44:11	M60+65	1944

**2. TSV Kirchdorf 1****2:04:28**

9207	Lutz, Wolfgang	0:38:30	M60+65	1949
9210	Redenius, Fokko	0:40:48	M60+65	1948
9204	Krolkowski, Siegfried	0:45:10	M60+65	1945

**3. Eintracht Hildesheim 1****2:22:35**

9178	Ollech, Günter	0:43:01	M60+65	1947
9179	Ritter, Siegfried	0:48:20	M60+65	1938
9180	Schwoon, Hans-Joachim	0:51:14	M60+65	1945

**1. LG Kreis Gifhorn 1****2:27:34**

9084	Peter, Wolfgang	0:45:20	M70+75	1938
9083	Gössing, Peter	0:49:52	M70+75	1940
9085	Pfeuffer, Bodo	0:52:22	M70+75	1939

**2. Post-SV Holzminden 1****2:48:04**

9187	Schwobe, Peter	0:51:37	M70+75	1937
9184	Ebeling, Rudolf	0:53:15	M70+75	1939
9183	Bettermann, Edgar	1:03:12	M70+75	1936

# LM 10 km Straßenlauf <sup>(incl.)</sup> Durchlaufwertung Männer (Junioren, Senioren M30-M45)

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>10 km Straßenlauf</b>							
1.	9037	Baier, Heiko	1984	m	Männer	LG Braunschweig	0:30:29
2.	9214	Schwarzbach, Dirk	1981	m	Männer	TSV Kirchdorf	0:30:40
3.	9040	Diettrich, Georg	1970	m	M40	LG Braunschweig	0:30:46
4.	9143	Immega, Stephan	1984	m	Männer	LG Harlingerland	0:30:50
5.	9044	Möser, Sebastian	1982	m	Männer	LG Braunschweig	0:30:55
6.	9072	Nerkamp, Jens	1989	m	Junioren	BV Garrel	0:31:35
7.	9212	Reichert, Florian	1982	m	Männer	TSV Kirchdorf	0:32:01
8.	9372	Harwardt, Valentin	1977	m	M30	VfL Wolfsburg	0:32:05
9.	9093	Höhler, Knut	1983	m	Männer	LG Göttingen	0:32:09
10.	9319	Burger, Mario	1967	m	M40	MTV Jahn Schladen	0:32:12
11.	9332	Heitmann, Torsten	1986	m	Männer	Post-SV Uelzen	0:32:17
12.	9118	Kuhlmann, Timo	1990	m	Junioren	LG Hannover	0:32:19
13.	9373	Petri, Ulrich	1973	m	M35	VfL Wolfsburg	0:32:32
14.	9195	Champignon, Philip	1988	m	Junioren	TSV Kirchdorf	0:32:43
15.	9198	Giesler, Christian	1977	m	M30	TSV Kirchdorf	0:32:44
16.	9010	Skalecki, Marian	1987	m	Männer	Marathon Club Bremen	0:32:48
17.	9142	Groenhagen, Achim	1968	m	M40	LG Harlingerland	0:32:50
18.	9162	van Dijk, Valentin	1985	m	Männer	SV Germania Helmstedt	0:32:53
19.	9005	Müller, Ingo	1978	m	M30	Marathon Club Bremen	0:33:06
20.	9002	Ciftci, Hikmet	1977	m	M30	Marathon Club Bremen	0:33:10
21.	9031	Wilshusen, Matthias	1970	m	M40	Laufclub BlueLiner	0:33:26
22.	9105	Jankowski, Christof	1979	m	M30	Hannover 96	0:33:27
23.	9070	Kühling, Fabian	1988	m	Junioren	BV Garrel	0:33:32
24.	9108	Röhner, Peer	1977	m	M30	Hannover 96	0:33:35
25.	9227	Wolzen, Gerd	1983	m	Männer	VfL Germania Leer	0:33:38
26.	9191	Asche, Joost	1988	m	Junioren	TSV Kirchdorf	0:33:52
27.	9215	Steinmann, Dr. Eike	1978	m	M30	TSV Kirchdorf	0:33:53
28.	9068	Köhler, Jens	1968	m	M40	VfB Fallersleben	0:33:53
29.	9335	Lauterschlag, Dennis	1985	m	Männer	Post-SV Uelzen	0:33:55
30.	9035	Hages, Marc-André	1985	m	Männer	TSV Bokeloh	0:33:57
31.	9216	Westphal, Arne	1977	m	M30	TSV Kirchdorf	0:34:13
32.	9232	Dill, Torsten	1969	m	M30	TSV Lelm	0:34:14
33.	9254	Eichinger, Christian	1989	m	Junioren	SV Lemwerder	0:34:15
34.	9029	Tönnies, Christian	1985	m	Männer	Laufclub BlueLiner	0:34:17
35.	9205	Lang, Steffen	1983	m	Männer	TSV Kirchdorf	0:34:28
36.	9255	Trudrung, Waldemar	1989	m	Junioren	SV Lemwerder	0:34:38
37.	9337	Ziplys, Arne	1990	m	Männer	Post-SV Uelzen	0:34:38
38.	9366	Kuzguncu, Süleyman	1988	m	Junioren	TSG Wildemann	0:34:45
39.	9078	Igelbrink, Hans Peter	1963	m	M45	TV Georgsmarienhütte	0:34:46
40.	9240	Milch, Stefan	1972	m	M35	TSV Lelm	0:34:47
41.	9172	Schuster, Markus	1978	m	M30	SV Germania Helstorf	0:34:48
42.	9119	Macke, Jürgen	1965	m	M45	LG Hannover	0:34:49
43.	9076	Heimann, Michael	1966	m	M40	TV Georgsmarienhütte	0:34:57
44.	9006	Petermann, Jan	1967	m	M35	Marathon Club Bremen	0:35:01

45.	9197	Finn, Matthias	1967	m	M40	TSV Kirchdorf	0:35:06
46.	9202	Kordys, Michael	1964	m	M45	TSV Kirchdorf	0:35:10
47.	9351	Köller, Hauke	1990	m	Junioren	TuS Weener	0:35:22
48.	9326	Zacharias, Ralf	1966	m	M40	MTV Soltau	0:35:23
49.	9282	Schlieter, Arno	1964	m	M45	LG Nienburg	0:35:23
50.	9134	Gerdemann, Frank	1975	m	M35	TuS Haren	0:35:24
51.	9132	Boven, Michael	1984	m	Männer	TuS Haren	0:35:26
52.	9152	Huth, Kai-Uwe	1964	m	M45	SV Germania Helmstedt	0:35:26
53.	9038	Brecklinghaus, Martin	1986	m	Männer	LG Braunschweig	0:35:32
54.	9336	Meyer, Christoph	1975	m	M35	Post-SV Uelzen	0:35:34
55.	9041	Gaus, Michael	1983	m	Männer	LG Braunschweig	0:35:43
56.	9157	Scheiermann, Eduard	1984	m	Männer	SV Germania Helmstedt	0:35:48
57.	9135	Wessels, Torsten	1986	m	Männer	TuS Haren	0:35:52
58.	9079	Kosmella, Matthias	1976	m	M30	TV Georgsmarienhütte	0:35:57
59.	9334	Kowalk, Tobias	1988	m	Männer	Post-SV Uelzen	0:36:01
60.	9055	Ahrens, Georg	1989	m	Junioren	LG Celle-Land	0:36:17
61.	9244	Schläger, Marcel	1981	m	Männer	TSV Lelm	0:36:19
62.	9237	Jaworski, Markus	1966	m	M35	TSV Lelm	0:36:20
63.	9077	Ickert, Oliver	1967	m	M40	TV Georgsmarienhütte	0:36:21
64.	9023	Fitzner, Andreas	1968	m	M40	Laufclub BlueLiner	0:36:26
65.	9046	Sich, Christian	1967	m	M40	LG Braunschweig	0:36:26
66.	9022	Ehlers, Oliver	1978	m	M30	Laufclub BlueLiner	0:36:46
67.	9133	Gerdemann, Dirk	1979	m	M30	TuS Haren	0:36:52
68.	9080	Kulgemeyer, Christoph	1965	m	M45	TV Georgsmarienhütte	0:36:53
69.	9026	Lehmann, Frank	1971	m	M35	Laufclub BlueLiner	0:36:53
70.	9147	Bauwe, Dennis	1977	m	M30	SV Germania Helmstedt	0:37:04
71.	9151	Gollmer, Matthias	1966	m	M40	SV Germania Helmstedt	0:37:09
72.	9331	Deumann, Jörg	1965	m	M45	Post-SV Uelzen	0:37:10
73.	9025	Kramme, Thomas	1971	m	M35	Laufclub BlueLiner	0:37:10
74.	9004	Kollhoff, Jonas	1987	m	Männer	Marathon Club Bremen	0:37:16
75.	9342	Trense, Michael	1961	m	M45	LG Kreis Verden	0:37:24
76.	9081	Wiesenmüller, Dr. Jens	1965	m	M45	TV Georgsmarienhütte	0:37:28
77.	9121	Schlamelcher, Christian	1989	m	Junioren	LG Hannover	0:37:33
78.	9014	Friedenberg, Bernhard	1964	m	M45	LG Bremen-Nord	0:37:45
79.	9241	Märker, Ragnar	1976	m	M30	TSV Lelm	0:37:54
80.	9324	Keyßner, Jörg	1960	m	M45	MTV Soltau	0:37:55
82.	9030	Wiedemann, Heiko	1966	m	M40	Laufclub BlueLiner	0:38:03
83.	9234	Eckert, Olaf	1966	m	M30	TSV Lelm	0:38:04
84.	9355	Schacht, Andreas	1963	m	M45	LG Wennigsen	0:38:27
85.	9286	Ulferts, Andreas	1966	m	M40	TuS Ofen	0:38:39
86.	9217	Wilke, Marc	1967	m	M40	TSV Kirchdorf	0:38:45
87.	9375	Eckert, Thorsten	1962	m	M45	TuS Wunstorf	0:38:52
88.	9067	Beckner, Jörg	1962	m	M45	VfB Fallersleben	0:38:54
89.	9021	Ahrens, Klaus	1975	m	M35	Laufclub BlueLiner	0:38:59
90.	9036	Achtzehn, Dirk	1963	m	M45	LG Braunschweig	0:39:05
91.	9356	Schäfer, Wolfgang	1967	m	M40	LG Wennigsen	0:39:08
92.	9325	Rohleder, Frank	1963	m	M45	MTV Soltau	0:39:20
93.	9315	Polzen, Frank	1972	m	M35	SV Union Salzgitter	0:39:24
94.	9075	Frankenberg, Robert	1960	m	M45	TV Georgsmarienhütte	0:39:44
95.	9230	Becke, Lothar	1961	m	M45	TSV Lelm	0:39:48
96.	9019	Trenkner, Thorsten	1979	m	M30	LAV 07 Bad Harzburg	0:39:50
97.	9253	Ammermann, Karsten	1988	m	Junioren	SV Lemwerder	0:40:10

98.	9054	Stöbener, Karsten	1966	m	M40	TSV Burgdorf	0:40:11
99.	9154	Mesel, Stephan	1968	m	M40	SV Germania Helmstedt	0:40:12
100.	9287	Onkelbach, Jan	1989	m	Junioren	TuS Ofen	0:40:14
101.	9341	Müller, Udo	1963	m	M45	LG Kreis Verden	0:40:21
102.	9236	Jahn, Thorsten	1966	m	M40	TSV Lelm	0:40:24
103.	9050	von der Straten, Tobias	1974	m	M35	LG Braunschweig	0:41:24
104.	9243	Müller, Volker	1969	m	M40	TSV Lelm	0:41:30
105.	9242	Müller, Tobias	1977	m	M30	TSV Lelm	0:41:44
106.	9357	Willkommen, Joern	1962	m	M45	LG Wennigsen	0:42:07
107.	9308	Zyla, Jürgen	1963	m	M45	SV Borussia Salzgitter	0:42:15
108.	9233	Drinhaus, Günter	1961	m	M45	TSV Lelm	0:43:06
109.	9027	Meier, Carsten	1967	m	M40	Laufclub BlueLiner	0:43:22
110.	9159	Tiller, Cleif	1961	m	M45	SV Germania Helmstedt	0:43:35
111.	9307	Preuss, Udo	1963	m	M45	SV Borussia Salzgitter	0:43:42
112.	9306	Frenzel, Matthias	1964	m	M45	SV Borussia Salzgitter	0:43:43
113.	9247	Warnecke, Ingo	1975	m	M35	TSV Lelm	0:44:06
114.	9225	Wehling, Michael	1964	m	M45	DJK Sparta Langenhagen	0:44:10
115.	9293	Vieregge, Burkhard	1962	m	M45	Läufer-Team Oker	0:44:44
116.	9161	van Amerom, Edwin	1965	m	M45	SV Germania Helmstedt	0:45:22
117.	9155	Scharf, Torsten	1971	m	M35	SV Germania Helmstedt	0:52:44
81.	9156	Schaub, Jonas	1991	m	Jun.	" "	0:38:01

## Ergebnisliste AK

AKPI Startnr. Name

Jahrg. m/w Verein

Zeit

10 km Straßenlauf

m

m. Jugend B

1.	9114	Grupe, Svén	1993	m	LG Hannover	0:34:40
2.	9203	Koschoreck, Fabian	1993	m	TSV Kirchdorf	0:34:41
3.	9056	Grünhagen, Kilian	1994	m	LG Celle-Land	0:35:07
4.	9001	Bauer, Joachim	1994	m	Marathon Club Bremen	0:35:19
5.	9071	Majewski, Michael	1993	m	BV Garrel	0:35:53
6.	9009	Skalecki, Marcel	1994	m	Marathon Club Bremen	0:36:09
7.	9124	Wulfert, Jonathan	1993	m	LG Hannover	0:36:55
8.	9367	Horn, Benjamin	1994	m	LG Wilhelmshaven	0:37:28

9.	9117	Jonczyk, Kevin	1993	m	LG Hannover	0:38:35
10.	9199	Grunz, Lucas	1995	m	TSV Kirchdorf	0:39:53
11.	9350	Bornemann, Justus	1995	m	TuS Weener	0:40:01
12.	9211	Reeh, Henrik	1995	m	TSV Kirchdorf	0:40:23
13.	9239	Leson, Mattis	1993	m	TSV Lelm	0:46:47

m. Jugend A

1.	9298	Hüpel, Marius	1991	m	OTB Osnabrück	0:32:04
2.	9140	Buss, Martin	1992	m	LG Harlingerland	0:32:47
3.	9047	Steinert, Nils	1991	m	LG Braunschweig	0:33:22
4.	9063	Franke, Sebastian	1991	m	SG Diepholz	0:34:08
5.	9115	Görtler, Timo	1991	m	LG Hannover	0:35:29
6.	9120	Reinke, Rouven	1991	m	LG Hannover	0:35:36
7.	9299	Karsch, Dustin	1992	m	OTB Osnabrück	0:36:04
8.	9116	Jauch, Julius	1992	m	LG Hannover	0:36:44
9.	9017	Hettmann, Sascha	1992	m	MTV Altendorf	0:37:24
10.	9297	Hahn, Gerrit	1993	m	OTB Osnabrück	0:37:30

11.	9246	Vahldiek, Mirko	1991	m	TSV Lelm	0:39:03
12.	9146	Bette, Dennis	1992	m	Heidmühler FC	0:39:52
13.	9145	Baumtrock, Artjom	1991	m	Heidmühler FC	0:40:23
14.	9097	von Gaza, Robin	1991	m	LG Göttingen	0:40:24
15.	9245	Sobiech, Lucas	1992	m	TSV Lelm	0:43:58
16.	9235	Homann, Robert	1991	m	TSV Lelm	0:44:00

### Junioren

1.	9072	Nerkamp, Jens	1989	m	BV Garrel	0:31:35
2.	9118	Kuhlmann, Timo	1990	m	LG Hannover	0:32:19
3.	9195	Champignon, Philip	1988	m	TSV Kirchdorf	0:32:43
4.	9070	Kühling, Fabian	1988	m	BV Garrel	0:33:32
5.	9191	Asche, Joost	1988	m	TSV Kirchdorf	0:33:52
6.	9254	Eichinger, Christian	1989	m	SV Lemwerder	0:34:15
7.	9255	Trudrung, Waldemar	1989	m	SV Lemwerder	0:34:38
8.	9366	Kuzguncu, Süleyman	1988	m	TSG Wildemann	0:34:45
9.	9351	Köller, Hauke	1990	m	TuS Weener	0:35:22
10.	9055	Ahrens, Georg	1989	m	LG Celle-Land	0:36:17
11.	9121	Schlamelcher, Christian	1989	m	LG Hannover	0:37:33
13.	9253	Ammermann, Karsten	1988	m	SV Lemwerder	0:40:10
14.	9287	Onkelbach, Jan	1989	m	TuS Ofen	0:40:14
12.	9156	Schaub, Jonas	1991	m	SV Germania Helmstedt	0:38:01
1.	9372	Harwardt, Valentin	1977	m	VfL Wolfsburg	0:32:05
2.	9198	Giesler, Christian	1977	m	TSV Kirchdorf	0:32:44
3.	9005	Müller, Ingo	1978	m	Marathon Club Bremen	0:33:06
4.	9002	Ciftci, Hikmet	1977	m	Marathon Club Bremen	0:33:10
5.	9105	Jankowski, Christof	1979	m	Hannover 96	0:33:27
6.	9108	Röhner, Peer	1977	m	Hannover 96	0:33:35
7.	9215	Steinmann, Dr. Eike	1978	m	TSV Kirchdorf	0:33:53
8.	9216	Westphal, Arne	1977	m	TSV Kirchdorf	0:34:13
9.	9232	Dill, Torsten	1969	m	TSV Lelm	0:34:14
10.	9172	Schuster, Markus	1978	m	SV Germania Helstorf	0:34:48
11.	9079	Kosmella, Matthias	1976	m	TV Georgsmarienhütte	0:35:57
12.	9022	Ehlers, Oliver	1978	m	Laufclub BlueLiner	0:36:46
13.	9133	Gerdemann, Dirk	1979	m	TuS Haren	0:36:52
14.	9147	Bauwe, Dennis	1977	m	SV Germania Helmstedt	0:37:04
15.	9241	Märker, Ragnar	1976	m	TSV Lelm	0:37:54
16.	9234	Eckert, Olaf	1966	m	TSV Lelm	0:38:04
17.	9019	Trenkner, Thorsten	1979	m	LAV 07 Bad Harzburg	0:39:50
18.	9242	Müller, Tobias	1977	m	TSV Lelm	0:41:44

### M35

1.	9373	Petri, Ulrich	1973	m	VfL Wolfsburg	0:32:32
2.	9240	Milch, Stefan	1972	m	TSV Lelm	0:34:47
3.	9006	Petermann, Jan	1967	m	Marathon Club Bremen	0:35:01
4.	9134	Gerdemann, Frank	1975	m	TuS Haren	0:35:24
5.	9336	Meyer, Christoph	1975	m	Post-SV Uelzen	0:35:34
6.	9237	Jaworski, Markus	1966	m	TSV Lelm	0:36:20
7.	9026	Lehmann, Frank	1971	m	Laufclub BlueLiner	0:36:53
8.	9025	Kramme, Thomas	1971	m	Laufclub BlueLiner	0:37:10
9.	9021	Ahrens, Klaus	1975	m	Laufclub BlueLiner	0:38:59
10.	9315	Polzen, Frank	1972	m	SV Union Salzgitter	0:39:24
11.	9050	von der Straten, Tobias	1974	m	LG Braunschweig	0:41:24
12.	9247	Warnecke, Ingo	1975	m	TSV Lelm	0:44:06
13.	9155	Scharf, Torsten	1971	m	SV Germania Helmstedt	0:52:44

**M40**

1.	9040	Diettrich, Georg	1970	m	LG Braunschweig	0:30:46
2.	9319	Burger, Mario	1967	m	MTV Jahn Schladeh	0:32:12
3.	9142	Groenhagen, Achim	1968	m	LG Harlingerland	0:32:50
4.	9031	Wilshusen, Matthias	1970	m	Laufclub BlueLiner	0:33:26
5.	9068	Köhler, Jens	1968	m	VfB Fallersleben	0:33:53
6.	9076	Heimann, Michael	1966	m	TV Georgsmarienhütte	0:34:57
7.	9197	Finn, Matthias	1967	m	TSV Kirchdorf	0:35:06
8.	9326	Zacharias, Ralf	1966	m	MTV Soltau	0:35:23
9.	9077	Ickert, Oliver	1967	m	TV Georgsmarienhütte	0:36:21
10.	9023	Fitzner, Andreas	1968	m	Laufclub BlueLiner	0:36:26
11.	9046	Sich, Christian	1967	m	LG Braunschweig	0:36:26
12.	9151	Gollmer, Matthias	1966	m	SV Germania Helmstedt	0:37:09
13.	9030	Wiedemann, Heiko	1966	m	Laufclub BlueLiner	0:38:03
14.	9286	<i>Ulferts, Andreas</i>	1966	m	TuS Ofen	0:38:39
15.	9217	Wilke, Marc	1967	m	TSV Kirchdorf	0:38:45
16.	9356	Schäfer, Wolfgang	1967	m	LG Wennigsen	0:39:08
17.	9054	Stöbener, Karsten	1966	m	TSV Burgdorf	0:40:11
18.	9154	Mesel, Stephan	1968	m	SV Germania Helmstedt	0:40:12
19.	9236	Jahn, Thorsten	1966	m	TSV Lelm	0:40:24
20.	9243	Müller, Volker	1969	m	TSV Lelm	0:41:30
21.	9027	Meier, Carsten	1967	m	Laufclub BlueLiner	0:43:22

**M45**

1.	9078	Igelbrink, Hans Peter	1963	m	TV Georgsmarienhütte	0:34:46
2.	9119	Macke, Jürgen	1965	m	LG Hannover	0:34:49
3.	9202	Kordys, Michael	1964	m	TSV Kirchdorf	0:35:10
4.	9282	Schlieter, Arno	1964	m	LG Nienburg	0:35:23
5.	9152	Huth, Kai-Uwe	1964	m	SV Germania Helmstedt	0:35:26
6.	9080	Kulgemeyer, Christoph	1965	m	TV Georgsmarienhütte	0:36:53
7.	9331	Deumann, Jörg	1965	m	Post-SV Uelzen	0:37:10
8.	9342	Trense, Michael	1961	m	LG Kreis Verden	0:37:24
9.	9081	Wiesenmüller, Dr. Jens	1965	m	TV Georgsmarienhütte	0:37:28
10.	9014	Friedenberg, Bernhard	1964	m	LG Bremen-Nord	0:37:45
11.	9324	Keyßner, Jörg	1960	m	MTV Soltau	0:37:55
12.	9355	Schacht, Andreas	1963	m	LG Wennigsen	0:38:27
13.	9375	Eckert, Thorsten	1962	m	TuS Wunstorf	0:38:52
14.	9067	Beckner, Jörg	1962	m	VfB Fallersleben	0:38:54
15.	9036	Achtzehn, Dirk	1963	m	LG Braunschweig	0:39:05
16.	9325	Rohleder, Frank	1963	m	MTV Soltau	0:39:20
17.	9075	Frankenberg, Robert	1960	m	TV Georgsmarienhütte	0:39:44
18.	9230	Becke, Lothar	1961	m	TSV Lelm	0:39:48
19.	9341	Müller, Udo	1963	m	LG Kreis Verden	0:40:21
20.	9357	Willkommen, Joern	1962	m	LG Wennigsen	0:42:07
21.	9308	Zyla, Jürgen	1963	m	SV Borussia Salzgitter	0:42:15
22.	9233	Drinhaus, Günter	1961	m	TSV Lelm	0:43:06
23.	9159	Tiller, Cleif	1961	m	SV Germania Helmstedt	0:43:35
24.	9307	Preuss, Udo	1963	m	SV Borussia Salzgitter	0:43:42
25.	9306	Frenzel, Matthias	1964	m	SV Borussia Salzgitter	0:43:43
26.	9225	Wehling, Michael	1964	m	DJK Sparta Langenhagen	0:44:10
27.	9293	Viergge, Burkhard	1962	m	Läufer-Team Oker	0:44:44
28.	9161	van Amerom, Edwin	1965	m	SV Germania Helmstedt	0:45:22

# LM 10 km Straßenlauf

Mannschaftswertung Männer, *Junioren, Senioren M30-M45 (Durchlauf-  
wertung)*

Startnr. Name AK Jahrg.

## 10 km Straßenlauf

<b>1.</b>	<b>LG Braunschweig 1</b>		<b>1:32:10</b>
9037	Baier, Heiko	0:30:29	Männer 1984
9040	Dietrich, Georg	0:30:46	M40 1970
9044	Möser, Sebastian	0:30:55	Männer 1982
<b>2.</b>	<b>TSV Kirchdorf 1</b>		<b>1:35:24</b>
9214	Schwarzbach, Dirk	0:30:40	Männer 1981
9212	Reichert, Florian	0:32:01	Männer 1982
9195	Champignon, Philip	0:32:43	Junioren 1988
<b>3.</b>	<b>Marathon Club Bremen 1</b>		<b>1:39:04</b>
9010	Skalecki, Marian	0:32:48	Männer 1987
9005	Müller, Ingo	0:33:06	M30 1978
9002	Ciftci, Hikmet	0:33:10	M30 1977
<b>4.</b>	<b>TSV Kirchdorf 2</b>		<b>1:40:29</b>
9198	Giesler, Christian	0:32:44	M30 1977
9191	Asche, Joost	0:33:52	Junioren 1988
9215	Steinmann, Dr. Eike	0:33:53	M30 1978
<b>5.</b>	<b>Post-SV Uelzen 1</b>		<b>1:40:50</b>
9332	Heitmann, Torsten	0:32:17	Männer 1986
9335	Lauterschlag, Dennis	0:33:55	Männer 1985
9337	Ziplys, Arne	0:34:38	Junioren 1990
<b>6.</b>	<b>TSV Kirchdorf 3</b>		<b>1:43:47</b>
9216	Westphal, Arne	0:34:13	M30 1977
9205	Lang, Steffen	0:34:28	Männer 1983
9197	Finn, Matthias	0:35:06	M40 1967
<b>7.</b>	<b>SV Germania Helmstedt 1</b>		<b>1:44:07</b>
9162	van Dijk, Valentin	0:32:53	Männer 1985
9152	Huth, Kai-Uwe	0:35:26	M45 1964
9157	Scheiermann, Eduard	0:35:48	Männer 1984
<b>8.</b>	<b>Laufclub BlueLiner 1</b>		<b>1:44:09</b>
9031	Wilshusen, Matthias	0:33:26	M40 1970
9029	Tönnies, Christian	0:34:17	Männer 1985
9023	Fitzner, Andreas	0:36:26	M40 1968
<b>9.</b>	<b>LG Hannover 1</b>		<b>1:44:41</b>
9118	Kuhlmann, Timo	0:32:19	Junioren 1990
9119	Macke, Jürgen	0:34:49	M45 1965
9121	Schamelcher, Christian	0:37:33	Junioren 1989
<b>10.</b>	<b>TSV Lelm 1</b>		<b>1:45:20</b>
9232	Dill, Torsten	0:34:14	M40 1969
9240	Milch, Stefan	0:34:47	M35 1972
9244	Schläger, Marcel	0:36:19	Männer 1981
<b>11.</b>	<b>TV Georgsmarienhütte 1</b>		<b>1:45:40</b>
9078	Igelbrink, Hans Peter	0:34:46	M45 1963
9076	Heimann, Michael	0:34:57	M40 1966
9079	Kosmella, Matthias	0:35:57	M30 1976

**12. TuS Haren 1 1:46:42**

9134	Gerdemann, Frank	0:35:24	M35	1975
9132	Boven, Michael	0:35:26	Männer	1984
9135	Wessels, Torsten	0:35:52	Männer	1986

**13. LG Braunschweig 2 1:47:41**

9038	Brecklinghaus, Martin	0:35:32	Männer	1986
9041	Gaus, Michael	0:35:43	Männer	1983
9046	Sich, Christian	0:36:26	M40	1967

**14. Post-SV Uelzen 2 1:48:45**

9336	Méyer, Christoph	0:35:34	M35	1975
9334	Kowalk, Tobias	0:36:01	Junioren	1988
9331	Deumann, Jörg	0:37:10	M45	1965

**15. SV Lemwerder 1 1:49:03**

9254	Eichinger, Christian	0:34:15	Junioren	1989
9255	Trudrung, Waldemar	0:34:38	Junioren	1989
9253	Ammermann, Karsten	0:40:10	Junioren	1988

**16. TV Georgsmarienhütte 2 1:50:42**

9077	Ickert, Oliver	0:36:21	M40	1967
9080	Kulgemeyer, Christoph	0:36:53	M45	1965
9081	Wiesenmüller, Dr. Jens	0:37:28	M45	1965

**17. Laufclub BlueLiner 2 1:50:49**

9022	Ehlers, Oliver	0:36:46	M30	1978
9026	Lehmann, Frank	0:36:53	M35	1971
9025	Kramme, Thomas	0:37:10	M35	1971

**19. TSV Lelm 2 1:52:18**

9237	Jaworski, Markus	0:36:20	M40	1966
9241	Märker, Ragnar	0:37:54	M30	1976
9234	Eckert, Olaf	0:38:04	M40	1966

**18. SV Germania Helmstedt 2 1:52:14**

9147	Bauwe, Dennis	0:37:04	M30	1977
9151	Gollmer, Matthias	0:37:09	M40	1966
9156	Schauß, Jonas	0:38:01	Jun.	1991

**21. LG Wennigsen 1 1:59:42**

9355	Schacht, Andreas	0:38:27	M45	1963
9356	Schäfer, Wolfgang	0:39:08	M40	1967
9357	Willkommen, Joern	0:42:07	M45	1962

**22. Laufclub BlueLiner 3 2:00:24**

9030	Wiedemann, Heiko	0:38:03	M40	1966
9021	Ahrens, Klaus	0:38:59	M35	1975
9027	Meier, Carsten	0:43:22	M40	1967

**23. TSV Lelm 3 2:01:42**

9230	Becke, Lothar	0:39:48	M45	1961
9236	Jahn, Thorsten	0:40:24	M40	1966
9243	Müller, Volker	0:41:30	M40	1969

**24. TSV Lelm 4 2:08:56**

9242	Müller, Tobias	0:41:44	M30	1977
9233	Drinhaus, Günter	0:43:06	M45	1961
9247	Warnecke, Ingo	0:44:06	M35	1975

1:52:38  
 0:35:23 M40 1966  
 0:37:55 M45 1960  
 0:39:20 M45 1963  
 20. MTV Soltau  
 9326 Zacharias, Ralf  
 9324 Keyßner, Jörg  
 9325 Rohleder, Frank



<b>25.</b>	<b>SV Borussia Salzgitter 1</b>			<b>2:09:40</b>
9308	Zyla, Jürgen	0:42:15	M45	1963
9307	Preuss, Udo	0:43:42	M45	1963
9306	Frenzel, Matthias	0:43:43	M45	1964
<b>26.</b>	<b>SV Germania Helmstedt 3</b>			<b>2:09:09</b>
9159	Tiller, Cleif	0:43:35	M45	1961
9161	van Amerom, Edwin	0:45:22	M45	1965
<b>9154</b>	<b>Mesel, Stephan</b>	<b>0:40:12</b>	<b>M40</b>	<b>1968</b>

## LM 10 km Straßenlauf

### Mannschaftswertung *Jugend, Senioren*

Startnr.	Name		AK	Jahrg.
<b>1.</b>	<b>OTB Osnabrück 1</b>			<b>1:45:38</b>
9298	Hüpel, Marius	0:32:04	m. Jugend A	1991
9299	Karsch, Dustin	0:36:04	m. Jugend A	1992
9297	Hahn, Gerrit	0:37:30	m. Jugend A	1993
<b>2.</b>	<b>LG Hannover 1</b>			<b>1:47:49</b>
9115	Görtler, Timo	0:35:29	m. Jugend A	1991
9120	Reinke, Rouven	0:35:36	m. Jugend A	1991
9116	Jauch, Julius	0:36:44	m. Jugend A	1992
<b>3.</b>	<b>TSV Lelm 1</b>			<b>2:07:01</b>
9246	Vahldiek, Mirko	0:39:03	m. Jugend A	1991
9245	Sobiech, Lucas	0:43:58	m. Jugend A	1992
9235	Homann, Robert	0:44:00	m. Jugend A	1991
<b>1.</b>	<b>LG Hannover 1</b>			<b>1:50:10</b>
9114	Grupe, Sven	0:34:40	m. Jugend B	1993
9124	Wulfert, Jonathan	0:36:55	m. Jugend B	1993
9117	Jonczyk, Kevin	0:38:35	m. Jugend B	1993
<b>2.</b>	<b>TSV Kirchdorf 1</b>			<b>1:54:57</b>
9203	Koschoreck, Fabian	0:34:41	m. Jugend B	1993
9199	Grunz, Lucas	0:39:53	m. Jugend B	1995
9211	Reeh, Henrik	0:40:23	m. Jugend B	1995
<b>1.</b>	<b>TSV Kirchdorf 1</b>			<b>1:40:50</b>
9198	Giesler, Christian	0:32:44	M30+35	1977
9215	Steinmann, Dr. Eike	0:33:53	M30+35	1978
9216	Westphal, Arne	0:34:13	M30+35	1977
<b>2.</b>	<b>Marathon Club Bremen 1</b>			<b>1:41:17</b>
9005	Müller, Ingo	0:33:06	M30+35	1978
9002	Ciftci, Hikmet	0:33:10	M30+35	1977
9006	Petermann, Jan	0:35:01	M30+35	1967
<b>3.</b>	<b>TSV Lelm 1</b>			<b>1:45:21</b>
9232	Dill, Torsten	0:34:14	M30+35	1969
9240	Milch, Stefan	0:34:47	M30+35	1972
9237	Jaworski, Markus	0:36:20	M30+35	1966
<b>4.</b>	<b>Laufclub BlueLiner 1</b>			<b>1:50:49</b>
9022	Ehlers, Oliver	0:36:46	M30+35	1978
9026	Lehmann, Frank	0:36:53	M30+35	1971
9025	Kramme, Thomas	0:37:10	M30+35	1971

<b>5.</b>	<b>TSV LeIm 2</b>			<b>1:57:42</b>
9241	Märker, Ragnar	0:37:54	M30+35	1976
9234	Eckert, Olaf	0:38:04	M30+35	1966
9242	Müller, Tobias	0:41:44	M30+35	1977
<b>1.</b>	<b>TV Georgsmarienhütte 1</b>			<b>1:46:04</b>
9078	Igelbrink, Hans Peter	0:34:46	M40+45	1963
9076	Heimann, Michael	0:34:57	M40+45	1966
9077	Ickert, Oliver	0:36:21	M40+45	1967
<b>2.</b>	<b>LG Braunschweig 1</b>			<b>1:46:17</b>
9040	Diettrich, Georg	0:30:46	M40+45	1970
9046	Sich, Christian	0:36:26	M40+45	1967
9036	Achtzehn, Dirk	0:39:05	M40+45	1963
<b>3.</b>	<b>Laufclub BlueLiner 1</b>			<b>1:47:55</b>
9031	Wilshusen, Matthias	0:33:26	M40+45	1970
9023	Fitzner, Andreas	0:36:26	M40+45	1968
9030	Wiedemann, Heiko	0:38:03	M40+45	1966
<b>4.</b>	<b>TSV Kirchdorf 1</b>			<b>1:49:01</b>
9197	Finn, Matthias	0:35:06	M40+45	1967
9202	Kordys, Michael	0:35:10	M40+45	1964
9217	Wilke, Marc	0:38:45	M40+45	1967
<b>5.</b>	<b>MTV Soltau 1</b>			<b>1:52:38</b>
9326	Zacharias, Ralf	0:35:23	M40+45	1966
9324	Keyßner, Jörg	0:37:55	M40+45	1960
9325	Rohleder, Frank	0:39:20	M40+45	1963
<b>6.</b>	<b>SV Germania Helmstedt 1</b>			<b>1:52:47</b>
9152	Huth, Kai-Uwe	0:35:26	M40+45	1964
9151	Gollmer, Matthias	0:37:09	M40+45	1966
9154	Mesel, Stephan	0:40:12	M40+45	1968
<b>7.</b>	<b>TV Georgsmarienhütte 2</b>			<b>1:54:05</b>
9080	Kulgemeyer, Christoph	0:36:53	M40+45	1965
9081	Wiesenmüller, Dr. Jens	0:37:28	M40+45	1965
9075	Frankenberg, Robert	0:39:44	M40+45	1960
<b>8.</b>	<b>LG Wennigsen 1</b>			<b>1:59:42</b>
9355	Schacht, Andreas	0:38:27	M40+45	1963
9356	Schäfer, Wolfgang	0:39:08	M40+45	1967
9357	Willkommen, Joern	0:42:07	M40+45	1962
<b>9.</b>	<b>TSV LeIm 1</b>			<b>2:01:42</b>
9230	Becke, Lothar	0:39:48	M40+45	1961
9236	Jahn, Thorsten	0:40:24	M40+45	1966
9243	Müller, Volker	0:41:30	M40+45	1969
<b>10.</b>	<b>SV Borussia Salzgitter 1</b>			<b>2:09:40</b>
9308	Zyla, Jürgen	0:42:15	M40+45	1963
9307	Preuss, Udo	0:43:42	M40+45	1963
9306	Frenzel, Matthias	0:43:43	M40+45	1964