

Crosslauf des TuS Zeven um den Bahberg

Sonntag, 14. März 2010 in Zeven

Veranstaltungsnr. 10 07 5406 2 11

4. Lauf des Oste-Cup 2010

Wettbewerbe und Zeitplan: (Änderungen und Laufzusammenlegungen vorbehalten)

Lauf 1	11:00	Frauen/Seniorinnen	W20 u. ä.	3000 m
		Männer/Senioren	M20 u. ä.	3000 m
		weibl. Jgd. A	W18 + 19	3000 m
		männl. Jgd. B/A	M16 - 19	3000 m
Lauf 2	11:20	Schülerinnen D	W8 / 9	700 m
Lauf 3	11:30	Schüler D	M8 / 9	700 m
Lauf 4	11:40	Schülerinnen C	W10 / 11	1300 m
Lauf 5	11:50	Schüler C	M10 / 11	1300 m
Lauf 6	12:05	Schülerinnen B	W12 / 13	1300 m
Lauf 7	12:20	Schüler B	M12 / 13	1800 m
Lauf 8	12:35	Schüler-/innen A	W/M 13 / 15	1800 m
		weibl. Jgd. B	W16 + 17	1800 m
Lauf 9	12:55	Frauen / Männer	W/M 20 u. ä.	9000 m
		Senioren/innen	W/M 20 u. ä.	9000 m

Startgelder:

Erwachsene 4,50 €
Jugend 3,50 €
Schüler 2,50 €

Meldungen: (wenn Einzelstart in Zeven, ohne Oste-Cup Wertung gewünscht ist!!)

bis 11. März 2010 an:
Mara Zabel, Kiefernweg 26, 27404 Zeven
Tel.: 0 42 81 / 37 79, Fax: 0 42 81 / 95 73 08
E-Mail: mazab@t-online.de

Anreise:

Die Laufstrecke liegt an der Straße(L133) von Zeven in Richtung Bremen. Von Zeven Ausschilderung nach Bremen folgen. Die Parkplätze liegen direkt an der Laufstrecke. **Achtung:** auf dem Weg zur Laufstrecke ist die L133 zu überqueren.

Duschen:

In der Sporthalle an der Kanalstr. in Zeven, Umkleidezelt an der Laufstrecke

Haftung:

Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.

Verpflegung: warmer Tee kostenlos, andere Verpflegung gegen Entgelt

Nachmeldungen: bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start möglich. Aufschlag für Nachmeldungen 1,00 €

[Zur Startseite](#) / [Zur Oste-Cup-Seite](#)

TuS Zeven
-Leichtathletik-
Rainer Dohrmann

LAV Zeven
Mara Zabel