

# RUN UP 2010

Veranstaltungsnummer : 10-07-5401-1-20

## Sportanlage an der KANALSTRASSE in Zeven

### Laufveranstaltung für Geübte, Jogger und Anfänger

Erster Bahnlauf nach den Crossläufen !!! Oder Winterschlaf ade ???

Es ist wieder so weit

Am **19. April – Ausweichtermin 26. April** – findet unser Saisonstart  
auf der Sportanlage an der Kanalstraße statt !!!

## FÜR AKTIVE ELTERN UND LAUFFREUNDE

Mit diesem ersten Bahnlauf zur Saisonöffnung wollen wir unsere gute Form, die wir aus den Wald- und Crossläufen mitbringen, auf der Bahn testen.

**Belohnungen - nach geschafftem Lauf - gibt es für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen !!!**

<b>Zeiten</b>	<b>Altersklassen und Wettbewerbe</b>
16.30 Uhr	Letzte Anmeldungen für den 1. Lauf im Sporthaus auf der Anlage ( denkt auch an das Einlaufen !!! )
17.00 Uhr	Schülerinnen W 8/9 u. jünger - 800 m
17.10 Uhr	Schüler M 8/9 u. jünger - 1000 m
17.20 Uhr	Schülerinnen W 10/11 - 2000 m Schüler M 10/11 - 2000 m
17.40 Uhr	Schülerinnen W 12/13 - 2000 m Schülerinnen W 14/15 - 2000 m Schüler M 12 bis M 15 - 2000 m
18.10 Uhr	Jedermannlauf - für Joggerinnen und Einsteigerinnen Läuferinnen aller Altersklassen - 800 m
18.20 Uhr	Jedermannlauf - für Jogger und Einsteiger Läufer aller Altersklassen - 1000 m
18.35 Uhr	Alle Läuferinnen und Läufer ab W/M 16 - 1 Meile (1.609,34m)

### Anmeldungen :

**bis 30 Minuten vor den Läufen oder beim Training**

auch telefonisch unter : 04281-957444 oder 3779 oder 80981

Fax : 04281-957308 e-mail : [hhneblung@web.de](mailto:hhneblung@web.de)

LAV Zeven  
Mara Zabel

TuS/LAV Zeven  
Hans-Hermann Neblung

TuS Zeven-LA  
Rainer Dohrmann

[Zur Startseite](#)